

Crise des jeunes en dehors des centres de crises - II

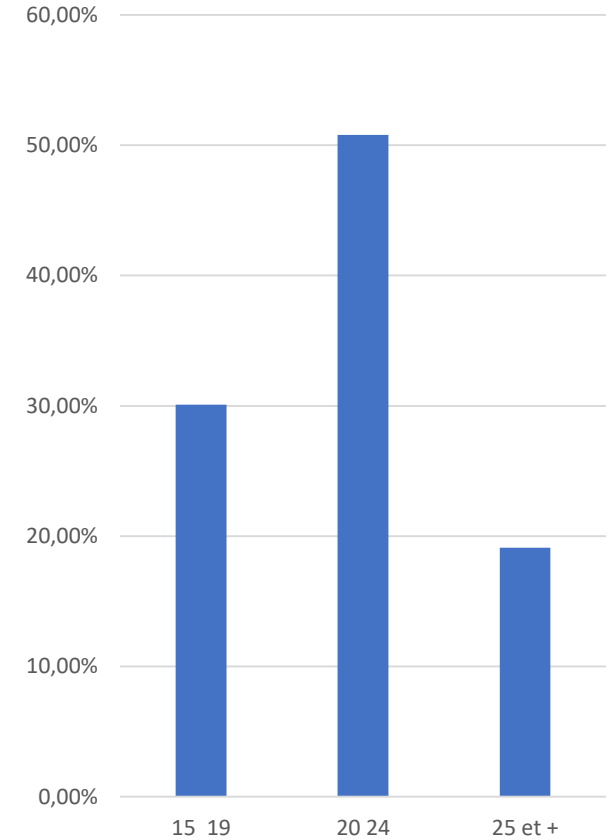
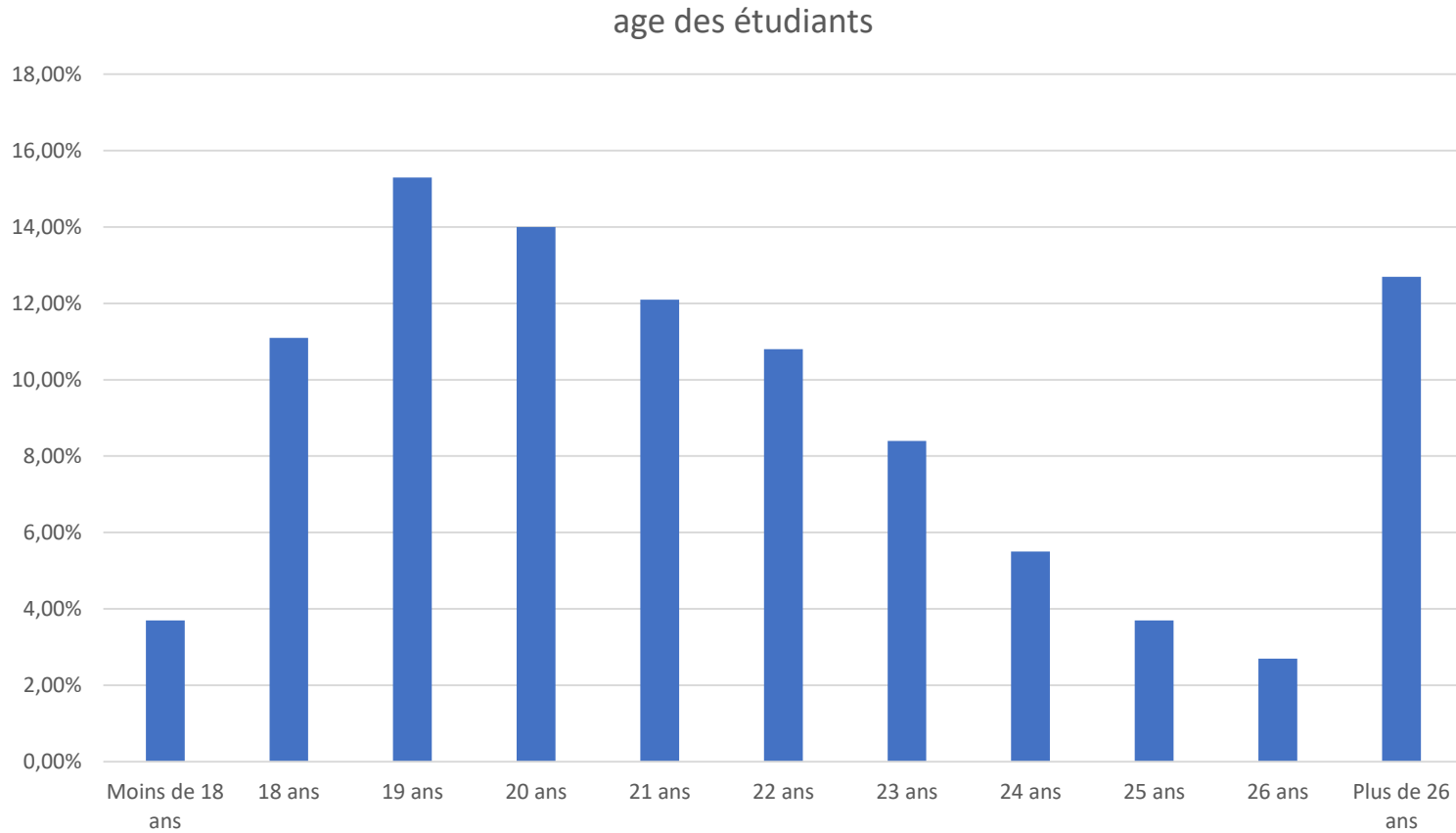
Jeunes adultes : modèle des étudiants

Pourquoi les psychiatres s'intéressent aux étudiants ?

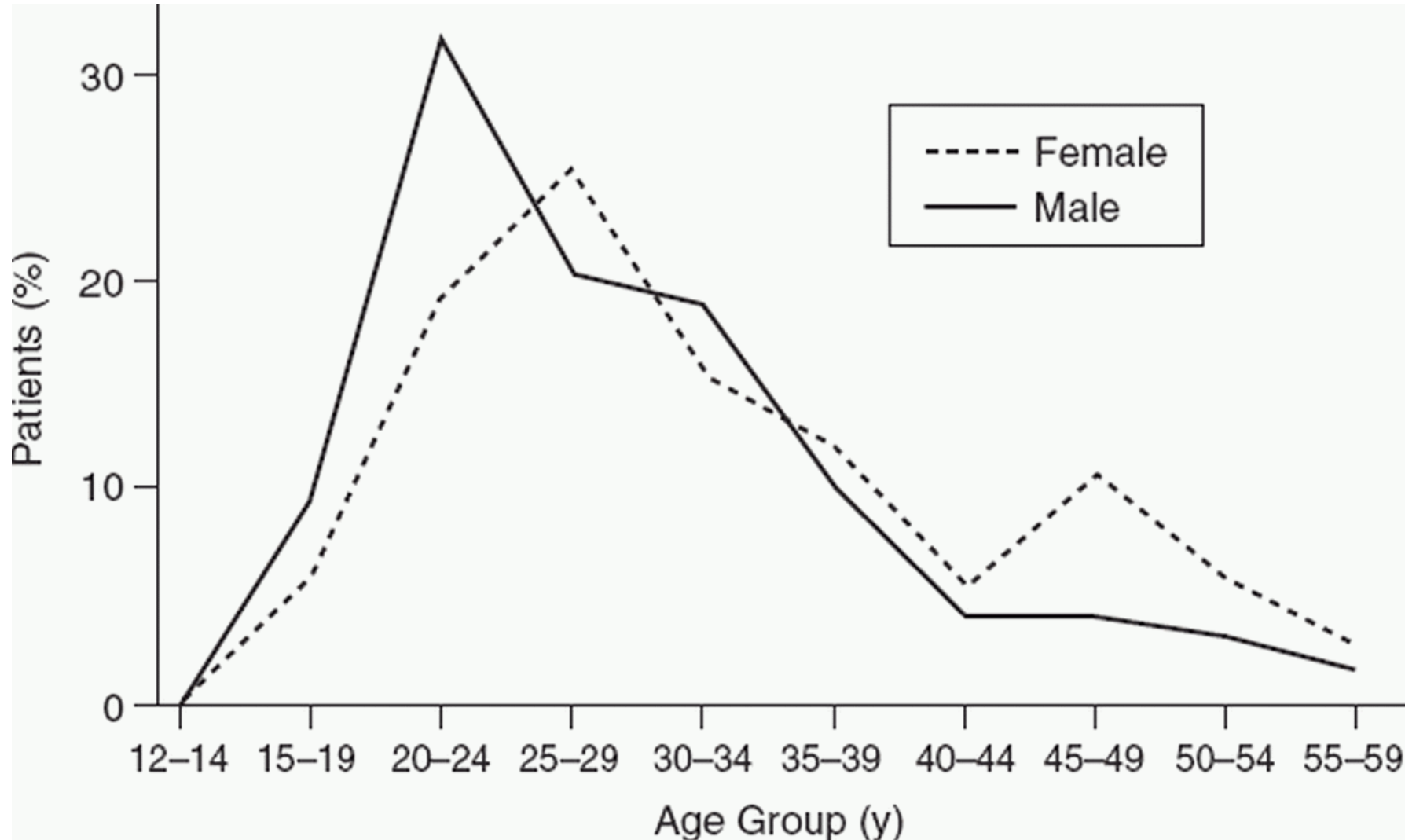
En quoi ça concerne la crise ?

- Population spécifique sur le plan épidémiologique
- Population spécifique sur le plan social et environnemental
- Questions particulières (handicap, soins études, migrants et étudiants étrangers...)
- Quelles données? / Quels leviers d'interventions ?

Fragilité épidémiologique : une question d'âge ?

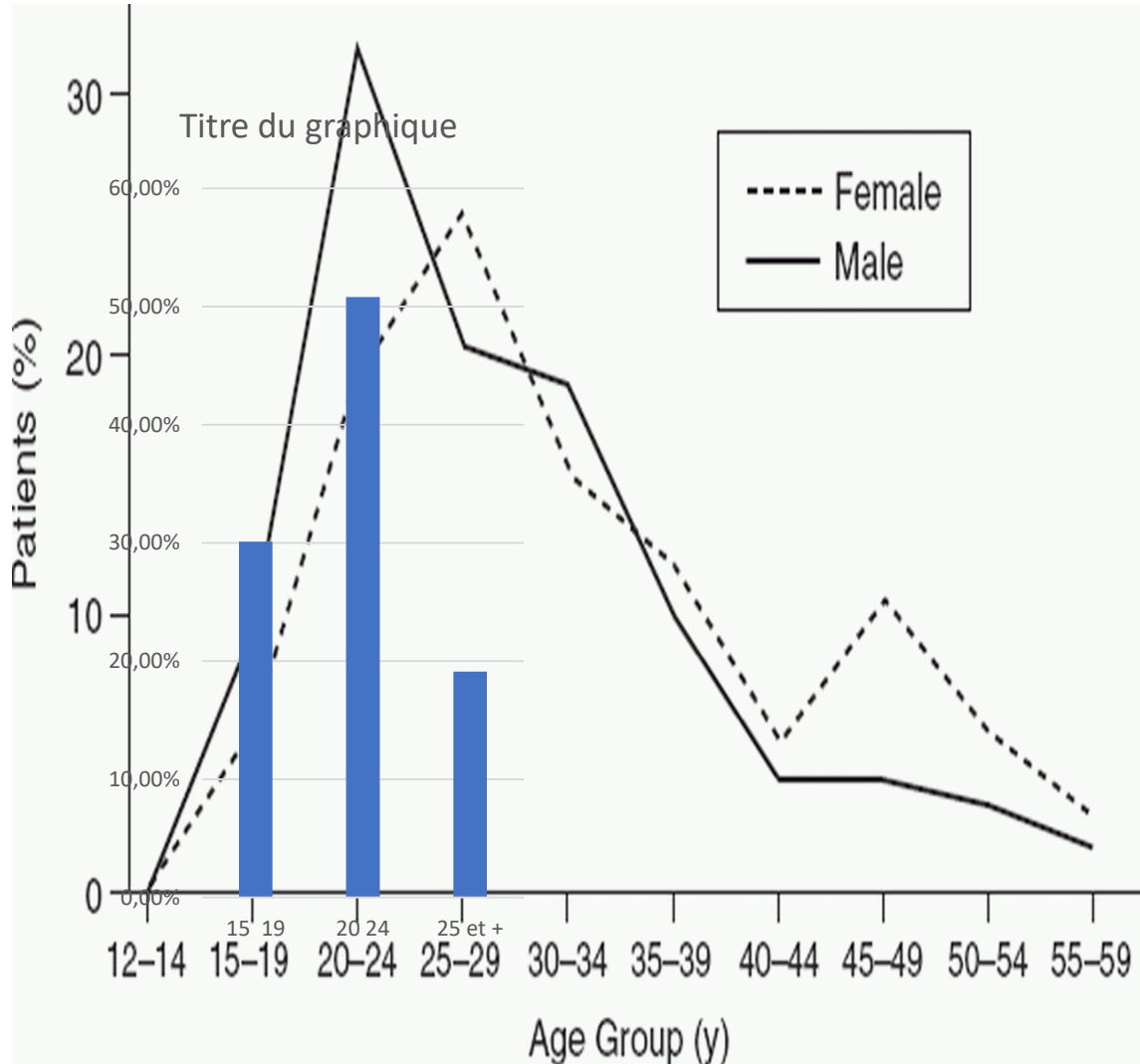


Psychose



Age at onset distribution of schizophrenia [from Hafner, H., Maurer, K., Loffler, W., & Riecher-Rossler, A. (1993). The influence of age and sex on the onset and early course of schizophrenia. *British Journal of Psychiatry*, 162, 80–86, used with permission].

Psychose



Suicide

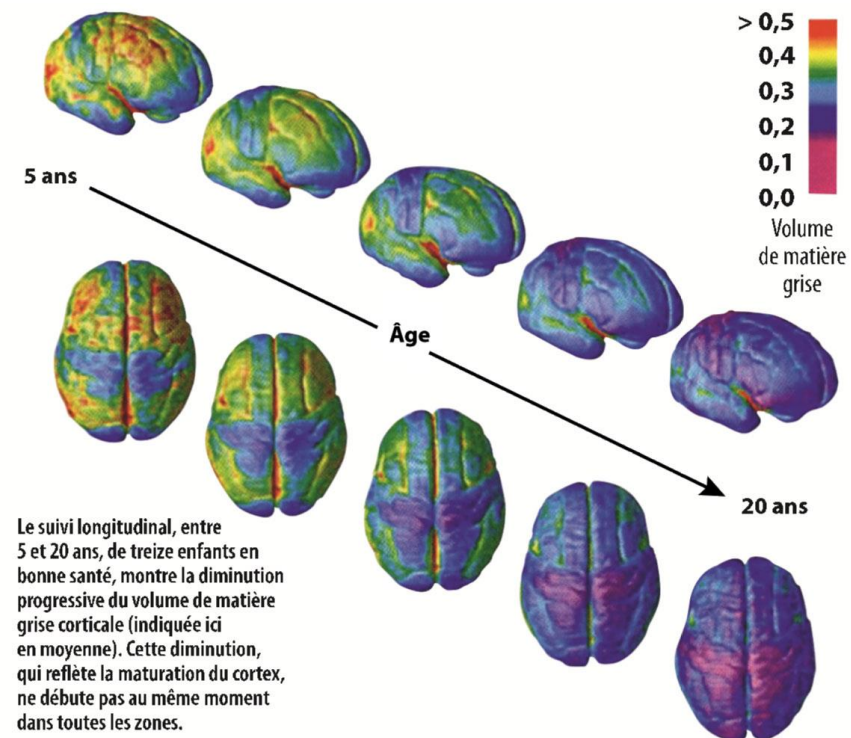
- Le suicide est la seconde cause de décès des 15-24 ans

(santé-gouv.fr)

Fragilité contextuelles

- Éléments de stress environnementaux (positifs et négatifs)
- « Décohabitation »
- Exposition aux toxiques
- Remaniement des conditions de vie
- Pression liée aux études
- Modification des statuts sociaux et des organisations familiaux

Fragilités neurodéveloppementales ?



Etat de santé ?

- 61,9% des étudiants interrogés se disent satisfait ou très satisfait de leur état de santé
- **Fragilités psychologiques** : étudiants interrogés sur leur ressenti la semaine précédent la réponse à l'enquête
 - 60,8% : épuisement
 - 59,4% : stress
 - 45,4% : problèmes de sommeil
 - 31,9% : déprime
 - 28,4% : isolement/solitude
 - 15,9% : rien ressenti des éléments décrits ci-dessus

La moitié

des étudiants a déclaré **être boursier** (bourse d'État CROUS sur critères sociaux).

16%

se sont vus **refuser** la demande de bourse qu'ils avaient faite.

1 étudiant sur 5

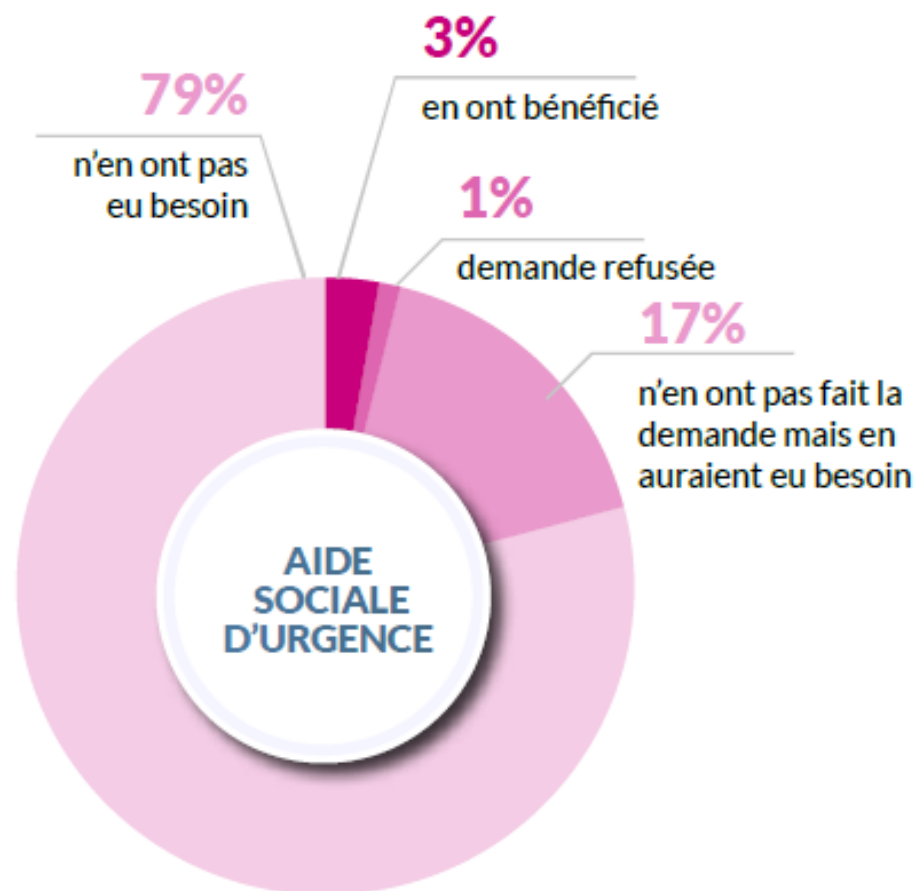
n'est **pas aidé financièrement** par sa famille.

28% ont rencontré

des **difficultés financières** telles qu'il leur a été impossible de faire face à leurs besoins (alimentation, loyer, factures...).

23% ont renoncé

à **consulter un médecin** ou un **professionnel de santé**, pour raisons financières.



15%

déclarent **ne pas manger à leur faim** de manière répétée pour **raisons financières**.

La moitié

des étudiants a déclaré **être boursier** (bourse d'État CROUS sur critères sociaux).

16%

se sont vus **refuser** la demande de bourse qu'ils avaient faite.

1 étudiant sur 5

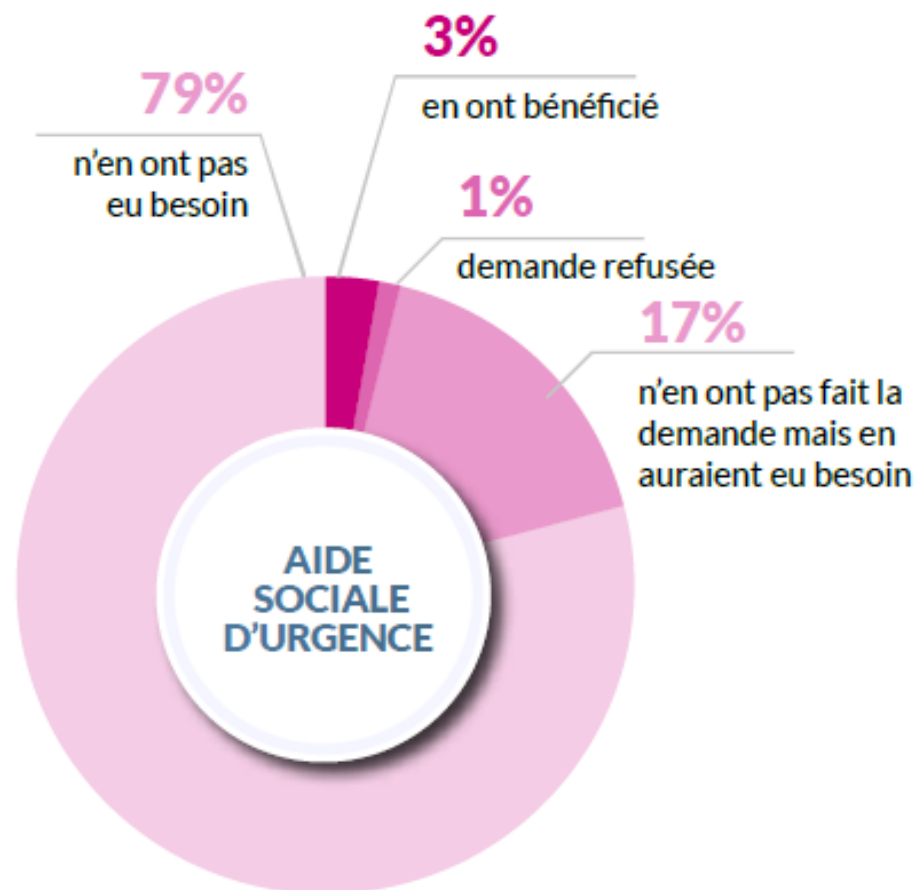
n'est **pas aidé financièrement** par sa famille.

28% ont rencontré

des **difficultés financières** telles qu'il leur a été impossible de faire face à leurs besoins (alimentation, loyer, factures...).

23% ont renoncé

à **consulter un médecin** ou un **professionnel de santé**, pour raisons financières.



15%

déclarent **ne pas manger à leur faim** de manière répétée pour **raisons financières**.

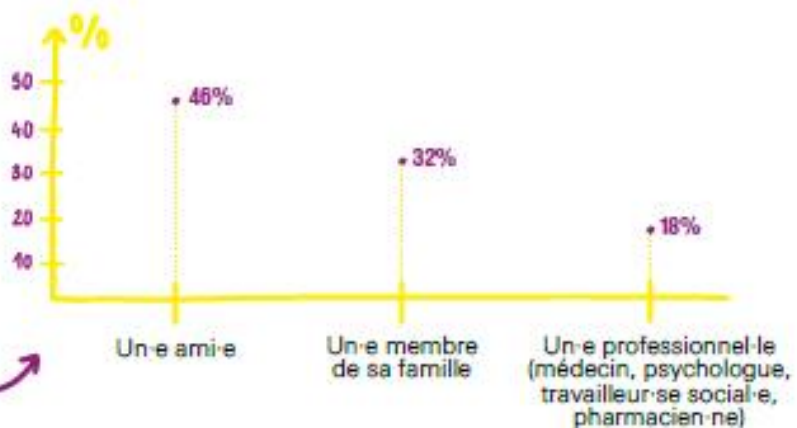
STRESS POST-TRAUMATIQUE

19% des étudiant-e-s déclarent avoir vécu une situation traumatisante^{*3} (46% des hommes vs 54% de femmes).

*3 Selon le DSM-5 - Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux, l'état de stress post-traumatique est un ensemble de symptômes caractéristiques qui se développe suite à l'exposition à un ou des événements traumatiques. Ces symptômes peuvent être des cauchemars, de la peur, une honte, des angoisses ou encore des trous de mémoire.



d'entre eux-elles en ont parlé à quelqu'un :



49%

d'entre eux-elles souffrent de stress post-traumatique

56%

d'entre eux-elles sont en situation de mal-être

50%

d'entre eux-elles ont vécu un stress dû à leurs études

MAL-ÊTRE (SUITE)



des étudiant-e-s interrogé-e-s déclarent se sentir tristes, cafardeux-ses ou déprimé-e-s, une bonne partie de la journée, et ce, presque tous les jours.



des étudiant-e-s interrogé-e-s déclarent n'avoir goût à rien, avoir perdu l'intérêt ou le plaisir pour les choses qui leur plaisent habituellement.

Les femmes sont plus sujettes aux symptômes dépressifs (72%), ainsi que les étudiant-e-s vivant seul-e-s (67%) ou ayant des problèmes financiers (76%).

PENSÉES SUICIDAIRES

30%

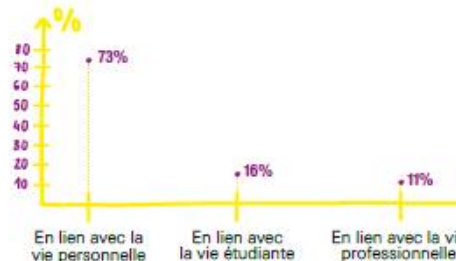
des étudiant-e-s déclarent avoir eu des pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois.

parmi eux-elles →

On observe une sur-représentation significative des bisexuel-les et homosexuel-les (46%).



Causes des pensées suicidaires :



En France, le suicide est la deuxième cause de mortalité chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans.

Seul-e 1 étudiant-e sur 2 en a parlé à quelqu'un.

Parmi eux-elles, 75% en ont parlé à un ami ou un proche, 48% à un professionnel et 40% à un membre de la famille.

Prevalence of Depression, Depressive Symptoms, and Suicidal Ideation Among Medical Students: A Systematic Review and Meta-Analysis

“Are medical students at high risk for depression and suicidal ideation?”

prevalence depression et symptômes dépressifs	27.2%,
prevalence globale idées suicidaires	11.1%.
Si depression	15.7% sont traités

“The overall prevalence of depressive symptoms among medical students in this study was higher than that reported in the general population, which underscores the need for effective preventive efforts and increased access to care for medical students. “

Motif de consultations psychologues

Indicateurs et motifs de consultations psychologues*	Total
Stress/Anxiété clinique	102
Idées suicidaires (actuelles)	93
Difficultés liées à un événement de vie (diff. d'adaptation)	92
Stress lié aux études	79
Arrêt études > 2 semaines lié aux difficultés psychologiques	42
Agression sexuelles (actuelles ou passée)	38
Trauma aux répercussions actuelles	33
Antécédents de tentative de suicide (avant suivi)	30
Isolement social/déracinement	29
Automutilation (actuelle ou passée)	28
Addictions	26
Difficultés financières	23
Problématique du comportement alimentaire	23
Agression physique non sexuelle (actuelle ou passée)	20
Hospitalisation pour crise suicidaire (par le passé)	15
Orientation urgence	10
Logement insalubre	9
Passage à l'acte - tentative de suicide (pendant le suivi)	8
Hospitalisation pour crise suicidaire	7

Des spécificités

- Mouvants et liés à des zones larges : locale, régionales, nationale,
 - Déménagements fréquents
 - Domicile des parents
 - Supports sociaux fluctuants ou inexistants
- Populations spécifiques des étudiants étrangers
- Migrants ? (dispositif local PILOT)
- Sous populations ? (Étudiants en santé ?, autres caractéristiques ?)

Mobilisation du réseau ? : des dispositifs exotiques

réseau de soins

- SUMPPS
- BAPU
- Fondation des étudiants de France
- Etc.

Différents des réseaux
habituels des psychiatres...

MA SANTÉ J'Y TIENS!

CENTRES DE SANTÉ DES ÉTUDIANTS

Un soutien médico psycho social pour des études plus sereines

NOS SERVICES sans avance de frais

BIEN-ÊTRE

- Examen préventif de santé
- Aménagement d'études en lien avec un handicap
- Certificats médicaux (sport, stages...)
- Vaccinations

MIEUX-ÊTRE

- Consultations de médecine générale et gynécologique
- Consultations psychologiques
- Service social (sur rendez-vous ou permanence)
- Consultations de contraception et suivi gynécologique de prévention par une sage-femme
- Écoute et soins infirmiers (prises de sang, pansements...)
- Relaxation, gestion du stress
- Conseils en alimentation
- Vie sexuelle et amoureuse (centre de planification familiale)

CENTRES DE SANTÉ DES ÉTUDIANTS

du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00*
*hors périodes de fermeture

Campus Cité scientifique
Cité scientifique
Av. Poincaré
bât. Maison de la Santé
59650 Villeneuve d'Ascq
📍 4 Cantons - Stade Pierre Mauroy

Campus Moulins-Ronchin
125, boulevard d'Alsace
59024 Lille
📍 Porte de Douai

Campus santé
Faculté de Médecine
Pôle Formation (raz-de-chaussée)
Av. Eugène Avinée
59120 Loos
📍 CHU - Eurasanté

Campus Pont de bois
Maison de l'étudiant
Rue du barreau - bât. A - entrée A8
59653 Villeneuve d'Ascq
📍 Pont de Bois

Campus Roubaix-Tourcoing
651 av. des nations unies
59100 Roubaux
📍 Gare Jean Lebas

Contact :
+33 (0)3 62 26 93 00
sumpps@univ-lille.fr
f @centresanteunivlille

Université de Lille



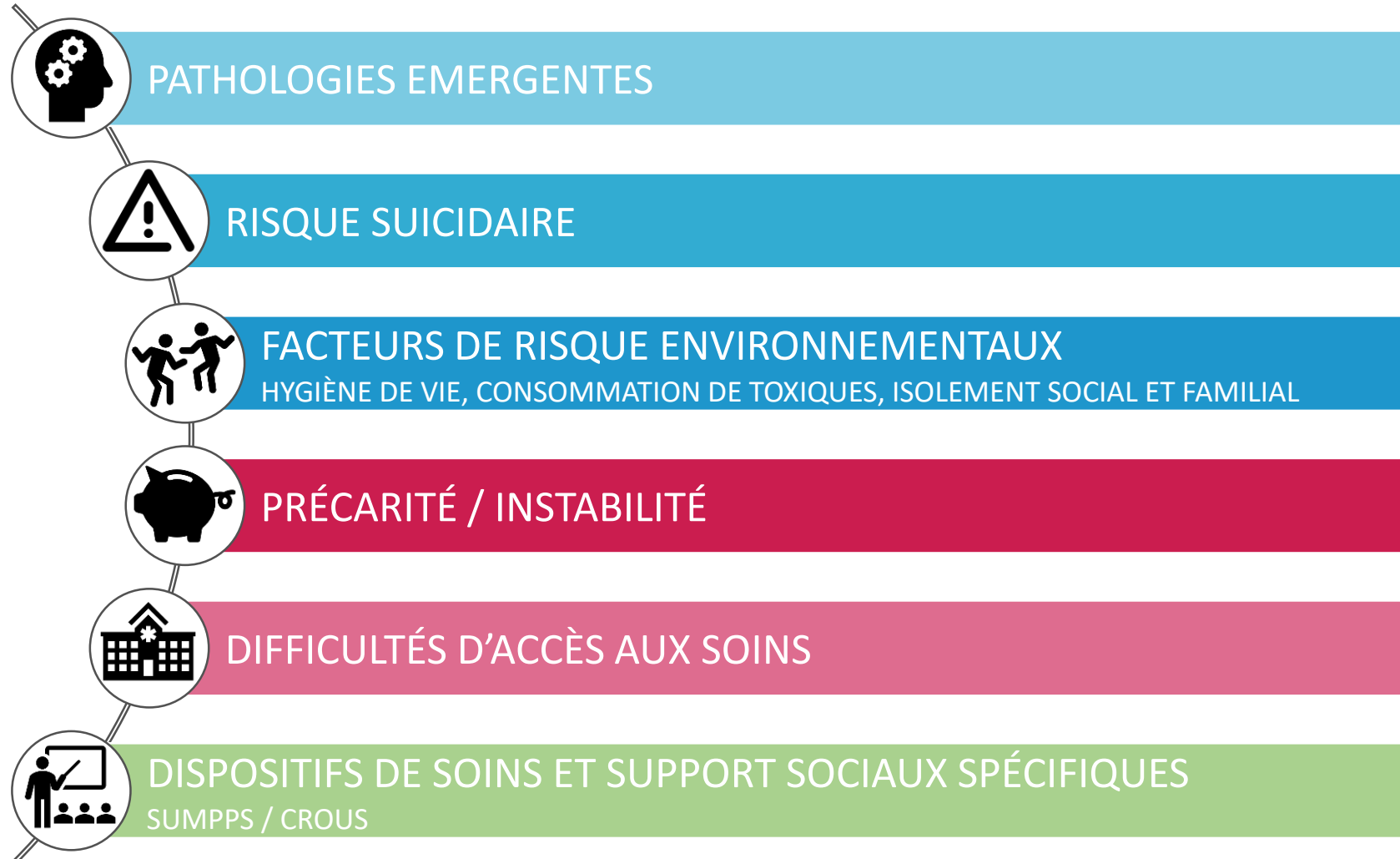
Mobilisation du réseau ? : des dispositifs exotiques

Support social et administratif

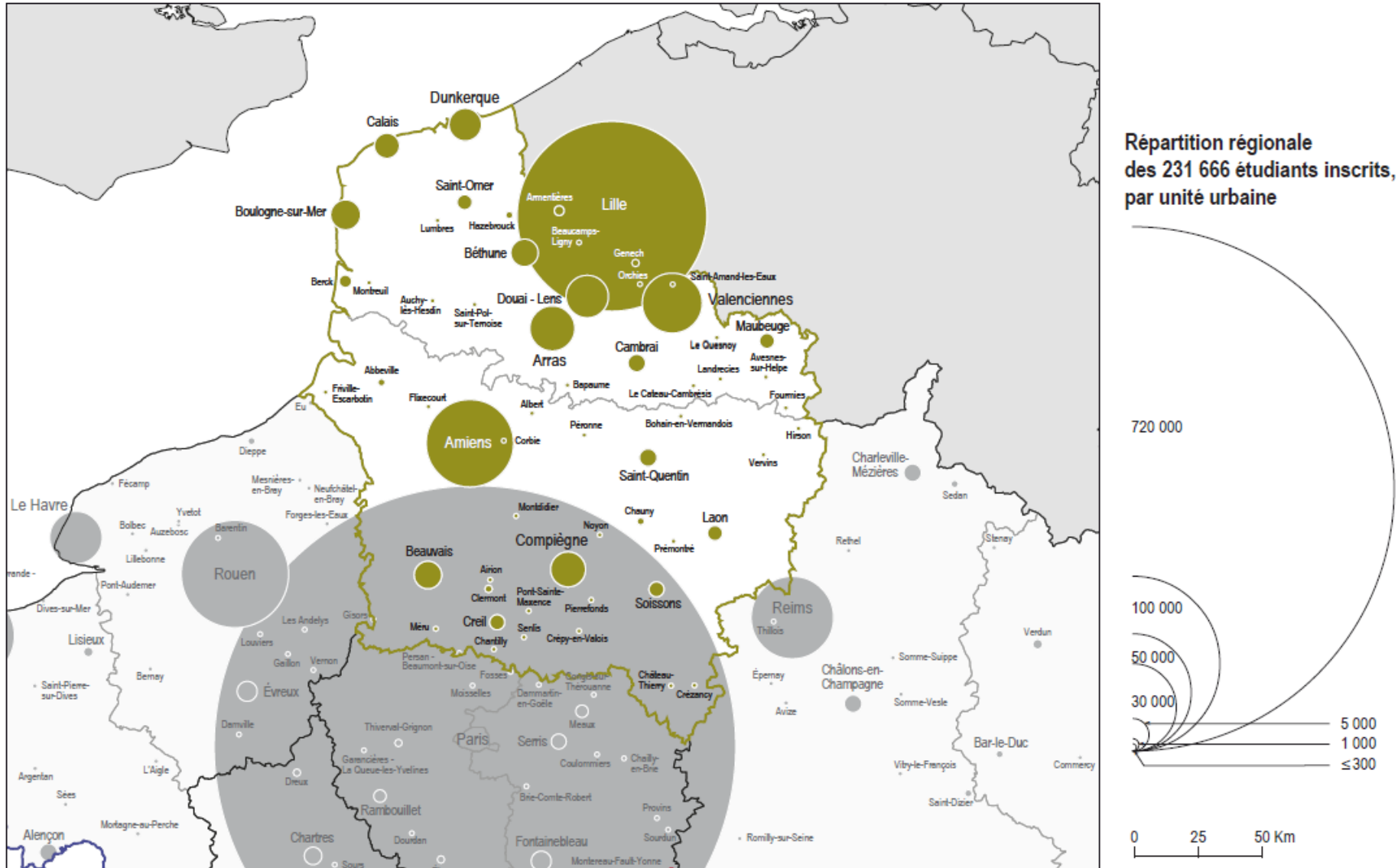
- CROUS
- Université (inscriptions etc.)
- BVEH
- Associations dédiées
- Etc.

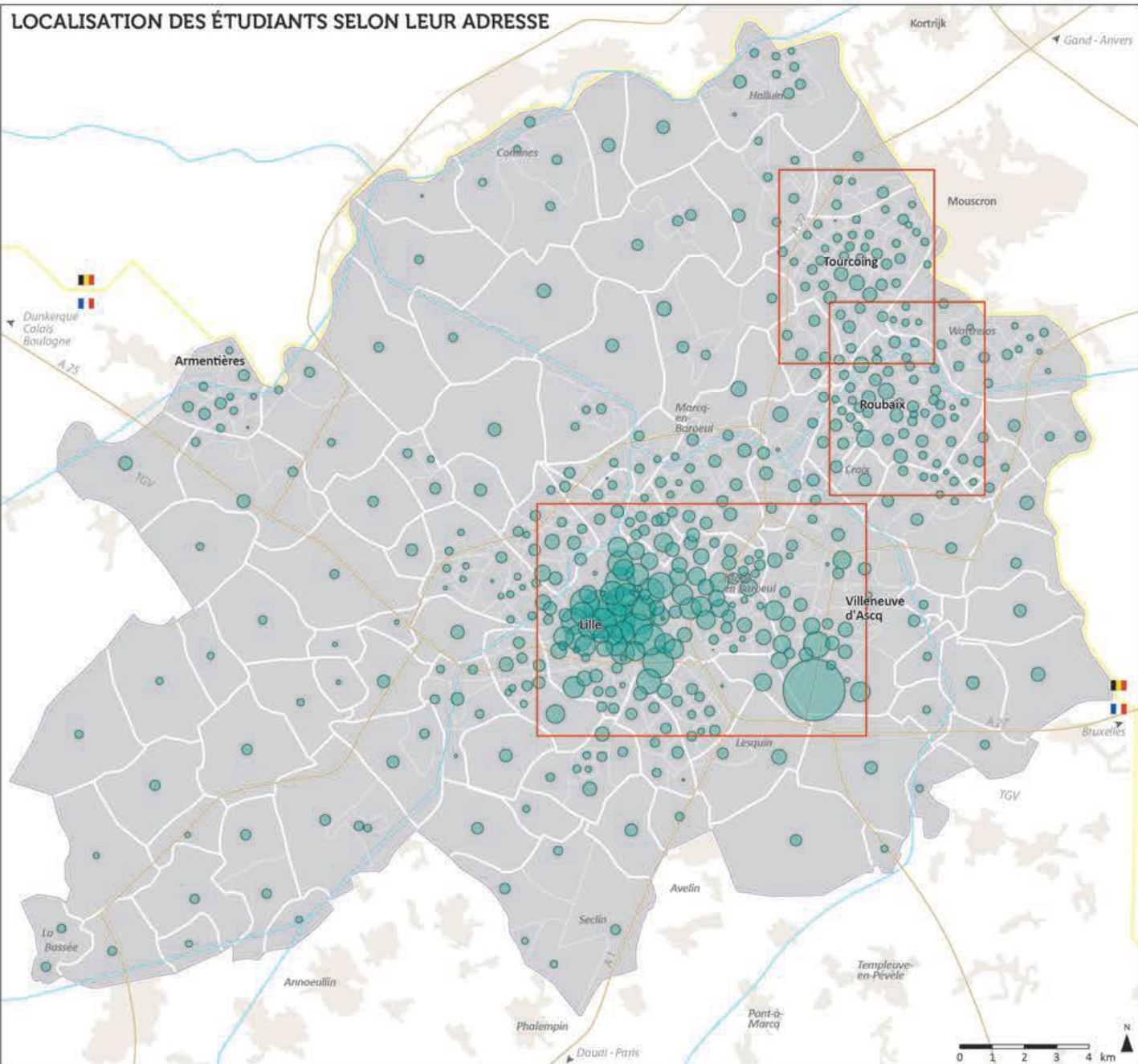
Différents des réseaux habituels des psychiatres...

POPULATION ÉTUDIANTE



Effectifs d'étudiants inscrits dans l'enseignement supérieur en 2018-2019





Quelle adresse ?

	Nombre d'étudiants inscrits	Taux de décohabitant
Lille	52 254	89%
Roubaix	9 883	36%
Tourcoing	2 872	27%
Villeneuve d'Ascq	37 017	70%
MEL	108 390	64%

Source : MESRI, Insee 2013

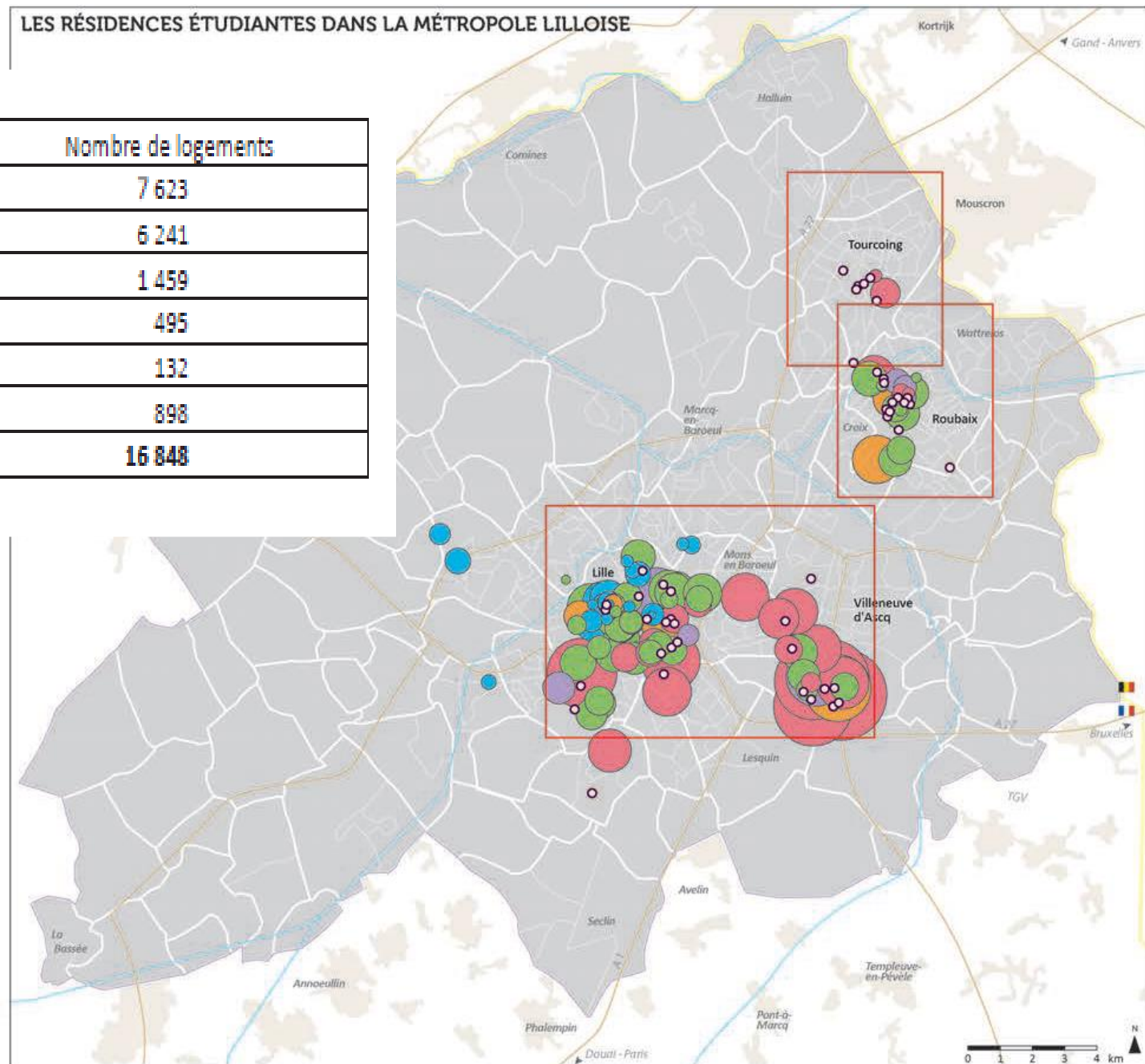
MEL 2018

LES RÉSIDENCES ÉTUDIANTES DANS LA MÉTROPOLE LILLOISE

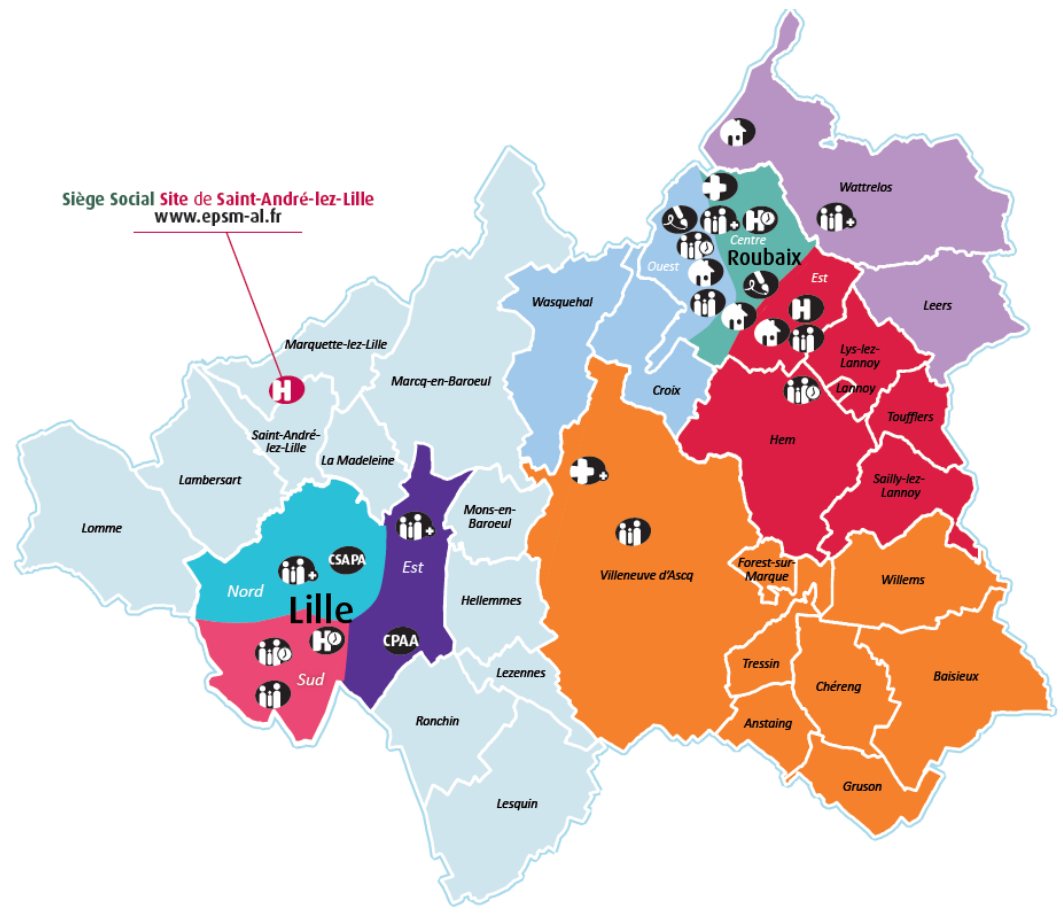
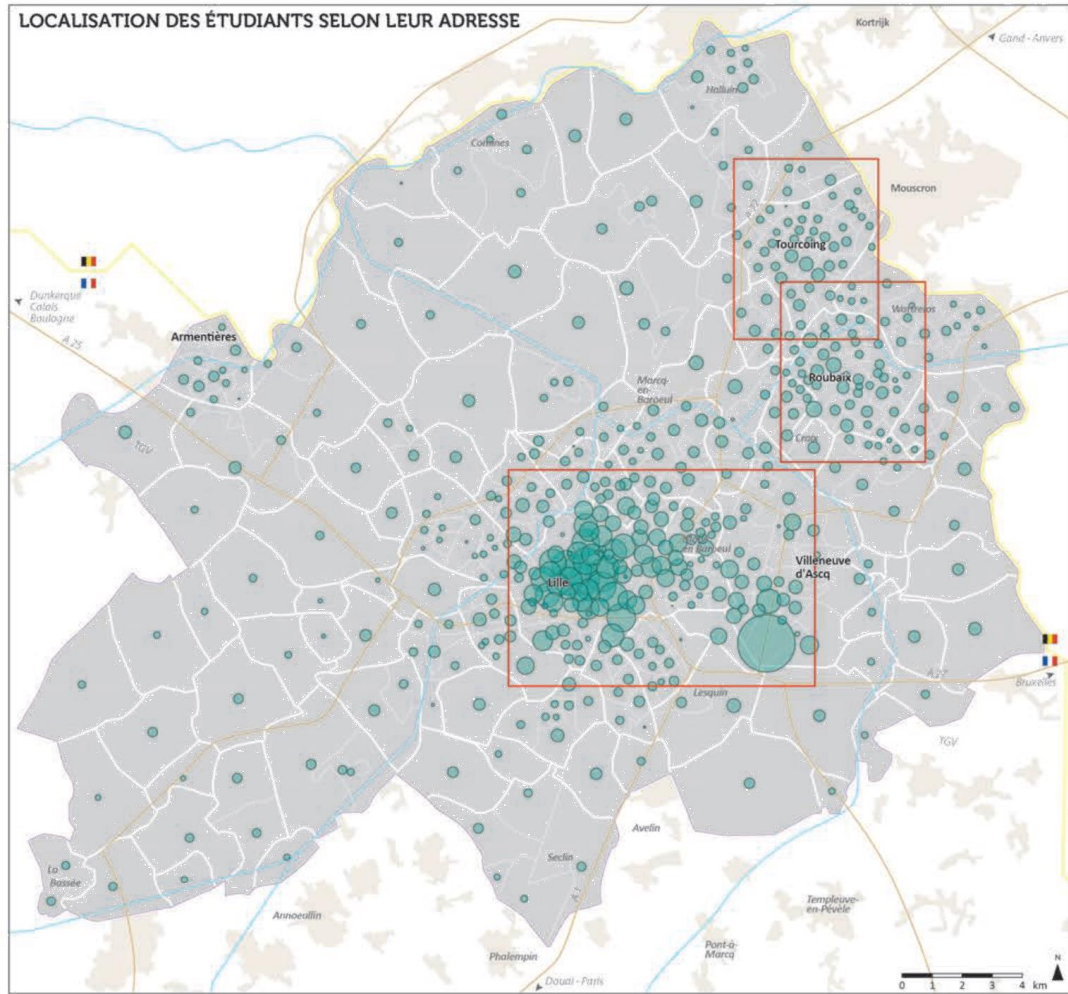
RÉPARTITION DES RÉSIDENCES DÉDIÉES AUX ÉTUDIANTS

Ville	Nombre de résidences	Nombre de logements
Lille	63	7 623
Villeneuve d'Ascq	16	6 241
Roubaix	15	1 459
Loos	4	495
Tourcoing	2	132
Autres	6	898
Total	106	16 848

Sources : Crous, AEU, CRGE, ADULM (estimation)

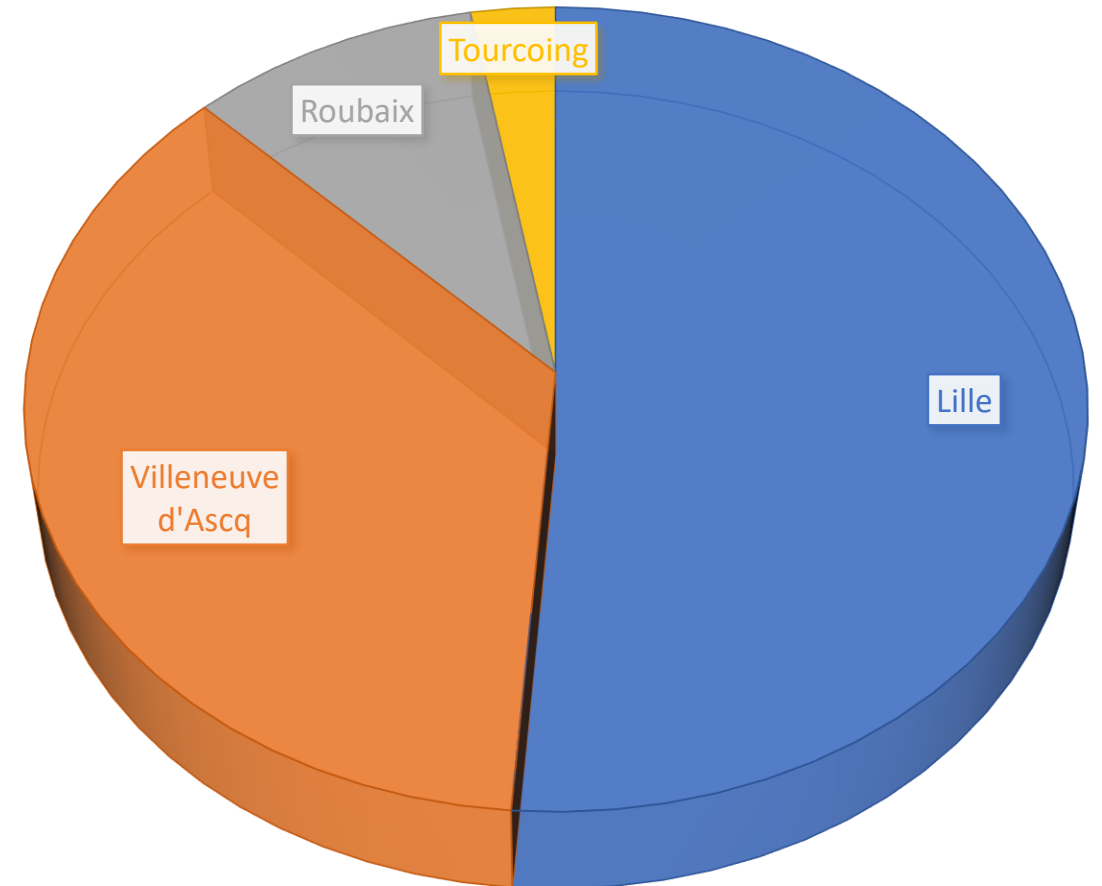
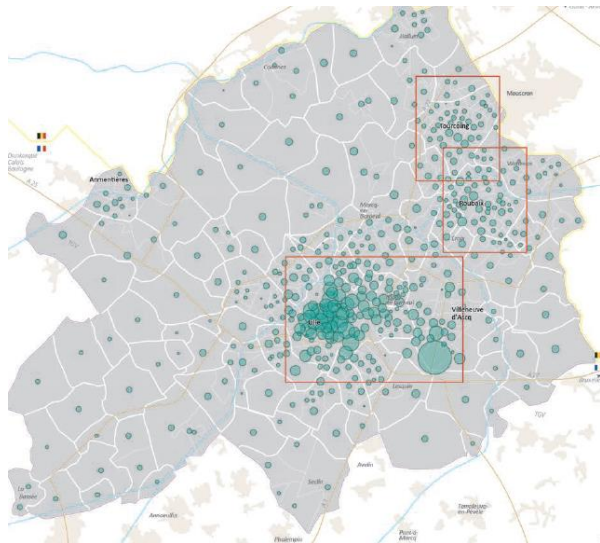


LOCALISATION DES ÉTUDIANTS SELON LEUR ADRESSE



DÉMOGRAPHIE ÉTUDIANTE

- **115 000** étudiants sur la métropole lilloise
 - équivalent 2 secteurs de psychiatrie générale
- **72 000** étudiants sur L'université de Lille



Contexte local

Logement des étudiants :

- Données sur la MEL
 - Majorité des étudiants sur Lille et Villeneuve d'Ascq
 - 40 000 étudiants vivent en dehors du domicile familial (décohabitants) soit 64%, d'après une étude INSEE de 2013 :
 - 31% vivent seul
 - 16% vivent en collocation
 - 9% vivent en résidence
 - 8% vivent en couple
- Focus sur le parc CROUS : 7600 places
 - dont 4700 à Villeneuve d'Ascq : 37% qui y logent sont des étudiants boursiers. Egalement des étudiants aux faibles revenus et des étudiants étrangers sans convention d'échanges

Constats

- Besoins en matière de soins importants :
 - forte demande de la part des étudiants
 - Besoin de soins non pourvus
 - Ressources et outils pas toujours disponibles ou connus pour y répondre
- Orientation, structuration des prises en charge difficiles
 - Mobilité des étudiants : ruptures dans le parcours
 - Le lien avec le droit commun est complexe

CSME

CONSEIL EN SANTÉ MENTALE ÉTUDIANTS

ESOPE

ÉQUIPE DE SOINS ET D'ORIENTATION DE PSYCHIATRIE POUR LES ÉTUDIANTS

CSME

CONSEIL EN SANTÉ MENTALE ÉTUDIANTS



Créé en Janvier 2020



Financement



CSME

CONSEIL EN SANTÉ MENTALE ÉTUDIANTS



▪ MISSIONS

- Recenser les besoins de la population étudiante et des professionnels de première ligne
- Coordonner des acteurs intervenant auprès des étudiants de l'université de Lille
- Fluidifier le parcours santé des étudiants

▪ OUTILS

- Formation
- Prévention
- Coordination des situations complexes (Cellule d'intervision pluridisciplinaire)
- Groupe de travail : postvention, aménagement du handicap, psychiatrie et précarité...

CSME

CONSEIL EN SANTÉ MENTALE ÉTUDIANTS



- Assemblée générale :
 - Acteurs sociaux, médico-sociaux et sanitaires en lien avec la prise en charge des étudiants
- COPIL composé de :
 - Université : pôle vie étudiante, SUMPPS et représentant(s) des étudiants
 - EPSM de l'agglomération lilloise : direction et chef de pôle G11
 - CROUS
- Groupes de travail et commissions

- La coordinatrice

CSME

CONSEIL EN SANTÉ MENTALE ÉTUDIANTS



Réalisés

- Diagnostic réseau / animation
- Communication/orientation
- Cellules cas-complexe
- Formations croisées

Projets

- Sensibilisation santé mentale
- Prévention (étudiants relais santé)
- Support premier secours en santé mentale, Sentinelle, etc.
- Lien BVEH

ESOPE

ÉQUIPE DE SOINS ET D'ORIENTATION DE PSYCHIATRIE POUR LES ÉTUDIANTS

- Population spécifique et à risque
- Mauvais accès aux soins
- Manque de ressource propre des CMP
- Eviter la constitution d'un « CMP étudiant »

- Equipe de soins psychiatriques
- Intégrée aux dispositifs de secteurs
- Facilite l'accès et le maintien de soins

- ORGANISATION D'ESOPE : LE PARCOURS DE L'ÉTUDIANT

ESOPE

ÉQUIPE DE SOINS ET D'ORIENTATION DE PSYCHIATRIE POUR LES ÉTUDIANTS

- Financement Université/CROUS/Sanitaire
- Mi-temps cadre
- 4 ETP 8 mi temps ETP IDE
- 2 ETP psychiatres
- Assurer l'accès aux soins et leur coordination
- Proposer des soins psychiatriques aux étudiants
- ORGANISATION D'ESOPE : LE PARCOURS DE L'ÉTUDIANT

1. SUMPPS LA PORTE D'ENTRÉE VERS LE SOIN



1. SUMPPS LA PORTE D'ENTRÉE VERS LE SOIN



1. SUMPPS LA PORTE D'ENTRÉE VERS LE SOIN



Infirmiers



Médecins



Psychologues

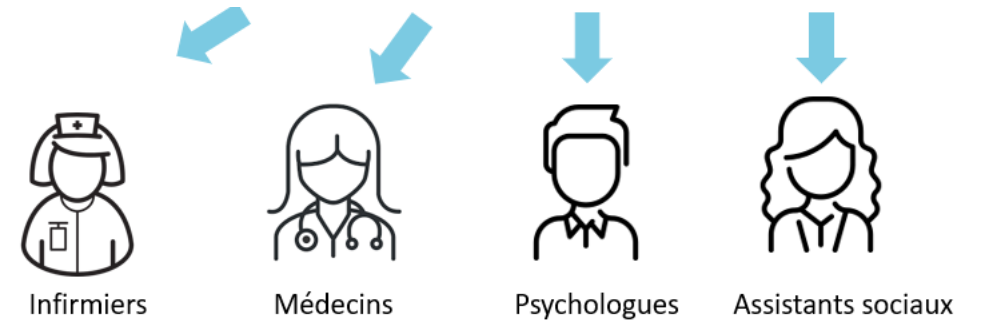


Assistants sociaux

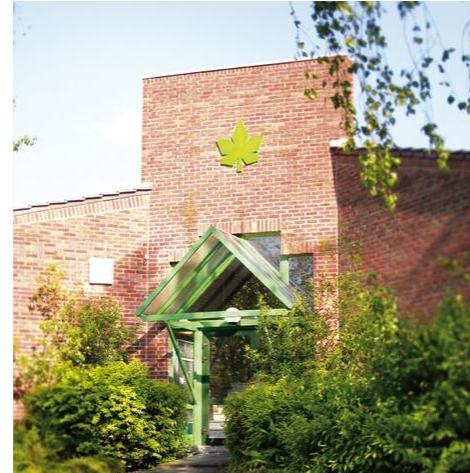
2. ESOPE AU SUMPPS



ESOPE



3. DU SUMPPS AU DROIT COMMUN



CMP



CHU



ADDICTOLOGIE



URGENCES

ESOPE

ESOPE EN RÉSIDENCE CROUS



ESOPE

ESOPE

ÉQUIPE DE SOINS ET D'ORIENTATION DE PSYCHIATRIE POUR LES ÉTUDIANTS

- Travail en réseau (différents professionnels travaillant auprès des étudiants)
- Réunion de synthèse interprofessionnelle (ESOPE / SUMPPS)
- Réunion d'équipe Institutionnelle
- Recherche :
 - Évaluation du dispositif
 - Épidémiologie de la population étudiante
- Lien avec le CSME et ses missions
 - Participation aux groupes de travail
 - Participation aux outils de prévention
 - Participation aux formations interprofessionnelles

Et les autres jeunes non étudiants ?

- Question du dispositif n'est pas forcément (uniquement) une question d'âge...
- Spécificité des dispositifs par âge ?
- Intérêt des organisations sectorielles pour une adaptation de micro-santé publique

- Importance des dispositifs réseaux existants
 - Pour les ado/jeunes/adultes jeunes
 - Pour les autres âges ...

MA SANTÉ
J'Y TIENS !



**CENTRES
DE SANTÉ**
DES ÉTUDIANTS

*Un soutien médico psycho social
pour des études plus sereines*

NOS SERVICES

sans avance de frais

BIEN-ÊTRE

- Examen préventif de santé
- Aménagement d'études en lien avec un handicap
- Certificats médicaux (sport, stages...)
- Vaccinations

MIEUX-ÊTRE

- Consultations de médecine générale et gynécologique
- Consultations psychologiques
- Service social (sur rendez-vous ou permanence)
- Consultations de contraception et suivi gynécologique de prévention par une sage-femme
- Écoute et soins infirmiers (prises de sang, pansements...)
- Relaxation, gestion du stress
- Conseils en alimentation
- Vie sexuelle et amoureuse (centre de planification familiale)

**CENTRES
DE SANTÉ**
DES ÉTUDIANTS



**du lundi au vendredi
de 8h30 à 17h00***

**hors périodes de fermeture*

Campus Cité scientifique
Cité scientifique
Av. Poincaré
bât. Maison de la Santé
59650 Villeneuve d'Ascq
📍 4 Cantons - Stade Pierre Mauroy

Campus Moulins-Ronchin
125, boulevard d'Alsace
59024 Lille
📍 Porte de Douai

Campus santé
Faculté de Médecine
Pôle Formation (*rez-de-chaussée*)
Av. Eugène Avinée
59120 Loos
📍 CHU - Eurasanté

Campus Pont de bois
Maison de l'étudiant
Rue du barreau - bât. A - entrée A8
59653 Villeneuve d'Ascq
📍 Pont de Bois

Campus Roubaix-Tourcoing
651 av. des nations unies
59100 Roubaux
📍 Gare Jean Lebas

Contact :
+33 (0)3 62 26 93 00
sumpps@univ-lille.fr
📍 @centresanteunivlille

Le SUMPPS

- Le Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé
 - Soutien médico psycho social
- Focus sur l'aménagement des études en lien avec un handicap
 - Typologie des handicaps (1090 ESH)
 - 221 ESH avec troubles psychiques
 - 33 ESH avec troubles neuro-développementaux

Prochaines échéances

- Diagnostic en cours de réalisation
- Première réunion du COPIL : objectif en mars 2020
 - Elaboration de la convention constitutive et règlement intérieur
 - Mise en place de l'Assemblée générale (définition des acteurs)
- Septembre 2020 : diagnostic terminé et plan d'action en cours de validation

ERASME

Equipe Réseau d'accompagnement en santé mentale des étudiants

- Population spécifique et à risque
- Mauvais accès aux soins
- Manque de ressource propre des CMP
- Eviter la constitution d'un « CMP étudiant »

- Equipe de soins psychiatriques
- Intégrée aux dispositifs de secteurs
- Facilite l'accès et le maintien de soins

ERASME

Equipe Réseau d'accompagnement en santé mentale des étudiants

- Financement Université/CROUS/FIOP
- Mi-temps cadre
- 4 ETP IDE
- 2 ETP psychiatres
- Assurer l'accès aux soins et leur coordination
- Proposer des soins psychiatriques aux étudiants



ERASME

Equipe Réseau d'accompagnement en santé mentale des étudiants

- Amener les étudiants vers les prises en charge psychiatrique de droit commun (Secteur)
- Partage des temps IDE secteurs/SUMPPS-CROUS (modèle Diogène)
- Intervention des psychiatres
 - SUMPPS/secteurs en consultation
 - coordination/supervision/formation/évaluation

ESOPE

ÉQUIPE DE SOINS ET D'ORIENTATION DE PSYCHIATRIE POUR LES ÉTUDIANTS



Dr Maxime Bubrovsky
Chef de pôle 59G11



Dr Emilie Johancik
Psychiatre ESOPE



Arnaud Descamps
Cadre supérieur de santé
pôle 59G11



Véronique Flejszar
Cadre de santé ESOPE



Pauline Degorre
Coordinatrice du CSME



Antoine Leroy
Infirmier ESOPE/CMP 59G11



Sandra Boyer
Infirmière ESOPE/CMP 59G24



Mickael Rassel
Infirmier ESOPE/CMP 59G22



Emmanuel Dreveau
Infirmier ESOPE/CMP 59G23



Salomé Picavet
Infirmière ESOPE/CMP59G23



Christophe Hivin
Infirmier ESOPE/CMP 59G11



Bouchra Rahmani
Infirmière ESOPE/CMP 59G24



Aurélie Pintaud
Infirmière ESOPE/CMP 59G22

ESOPE

epsm

CSME
Conseil
de santé
étudiants