

LES JARDINS

À

VIVRE

Rendez-vous au XVII^e siècle

le
Jardin
des
400
ans

Remontez le temps et **découvrez un jardin comme il en existait il y a 400 ans**. Découvrez des légumes oubliés : tétragone, raifort, panais,... ainsi que des plantes aromatiques d'antan : arnica, absinthe, cataire,... Reconstitué par le service espaces verts à l'occasion des 400 ans de l'EPSM Lille-Métropole en 2015, ce jardin est devenu **un lieu de partage et de soins**. On y prend le temps de sentir le parfum des fleurs, d'admirer la **palette de couleurs**, de caresser la **texture des végétaux** et de laisser surprendre ses papilles à de **nouveaux arômes** tout en découvrant les **propriétés médicinales des plantes**.

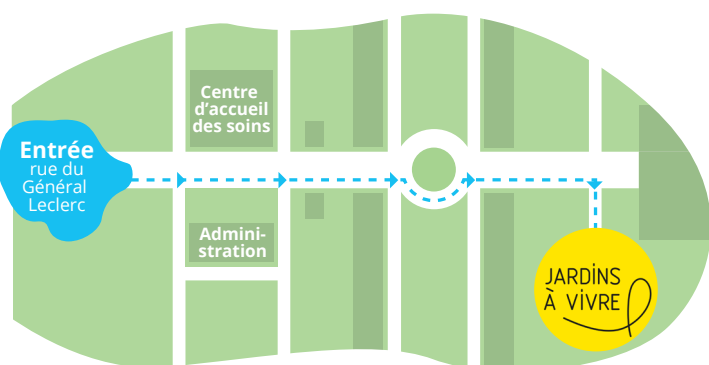
240.000 ouvrières au service des jardins à vivre

Depuis 2011, l'EPSM Lille-Métropole héberge **4 essaims** de race buckfast. Ces ruches sont implantées dans les jardins et exploitées par le service des espaces verts où des collaborateurs passionnés prennent soin de ces hôtes quotidiennement et veillent à leur bien-être. **Précieux indicateur naturel de qualité environnementale**, le rendement de ces courageuses ouvrières confirme notre politique de suppression des produits phytosanitaires. Chaque abeille peut rayonner à 3 km autour de la ruche. Cette distance représenterait 360 km pour une personne d'1m80 ! **Ces ruches constituent une médiation de soins** particulièrement intéressante.

le
Rucher

COMMENT VOUS RENDRE AUX JARDINS À VIVRE ?

104 rue du Général Leclerc à Armentières



Ouvert du lundi au vendredi
de 8h00 à 16h15 de mars à octobre
et jusqu'à 15h15 de novembre à février

Contact : Service Espaces Verts
03 20 10 21 28 • dt@epsm-lm.fr

Flashez les Jardins à vivre !



Prendre soin des plantes pour s'occuper de soi !

le
Potager
thérapeutique

Osez pousser les portes des serres de l'EPSM et pénétrez dans cet écrin de verdure. Une variété innombrable de plantes et d'espèces potagères vous y attendent : salades, courgettes, mais aussi fraises et autres cucurbitacées. Activité historique avec les services de soins, **les visites au potager sont une occasion de stimuler le physique, le mental, les sensations, mais aussi les relations**. C'est aussi donner la possibilité de manger frais et local. Les récoltes étant ensuite cuisinées avec les patients à l'occasion d'activité cuisine.

Un éveil des sens

Ce jardin sensori-moteur a été créé en 2018 à l'initiative du pôle de psychiatrie 59G18 en collaboration avec le service des espaces verts. Réalisé pour et avec les usagers, c'est un **appel à l'éveil des sens, à la stimulation, à l'écoute pour mieux se connaître et appréhender son environnement**. Un chemin de promenade, accessible aux personnes à mobilité réduite et un circuit de marche aménagé dont les variations du revêtement du sol, stimulent de manière privilégiée les fonctions motrices, sensibles et sensorielles de chacun. **Véritable lieu d'expérience, de flânerie, d'écoute, d'observation, à la fois ludique, stimulant ou apaisant.**

le
Jardin
des
Pouces
Verts



Alchemille commune
Plante Condimentaire et
médicinale
Espèces : astragal, dianthe, quercu,
divinelle, lomique...

le
**Potager
théra-
peutique**



le
Rucher



le
**Jardin
des
Pouces
Verts**



le
**Jardin
des
400
ans**

Entrée
Sortie