

Mars 2019 / Numéro 87

Publication de l'Établissement
Public de Santé Mentale
Lille-Métropole

EPSM
MAG

Dossier
2019-2020 :
une offre de soins renouvelée



www.epsm-lille-metropole.fr

Directeur de publication :
V. Bénéat-Marlier, Directrice Générale

Directeur de la rédaction :
F. Macabiou, Directeur Adjoint

Responsable de publication :
S. Weill, Responsable Communication

Membres du comité de rédaction :
A. Baillet, Cadre Supérieure Socio-Educatif, RBM - S. Barot, Adjoint Administratif, Service Communication - E. Bourgeois, Directrice des Soins, Directrice Qualité Gestion des Risques - V. Delaval, Cadre de Santé, 59G18 - B. De Praeter, Infirmier, 59G18 - V. Dessenne, Attachée, DAPS - I. Devulder, Responsable, Centre de Ressources Documentaires - S. Duborier, Cadre Supérieur de Santé, 59G10 - P. Koenig, Directeur DRU-DPHL - V. Leboiteiller, Technicienne de l'Information Médicale, DRM - S. Levêque, Assistante sociale, 59103 - I. Muller Delhaize, Infirmière, 59G19 - E. Plaman, Assistante de Documentation, Centre de Ressources Documentaires - S. Renaux, Cadre Socio-Educatif, Service Socio-Educatif.

Secrétariat de rédaction : Service Communication

Mise en page : K. Drode

Photos : J-F. Decobert - J-F. Devos

Illustrations : K. Drode - J-F. Devos

Réalisation : Service Communication

Impression : AC Print

Ce numéro a été tiré à 2500 exemplaires - N° ISSN 1266-2186

E.P.S.M. BP 10 - 59487 Armentières cedex - Tél. 03 20 10 20 02 - EPSM Mag consultable sur l'intranet et le site internet

Impression sur papier issu de forêts gérées durablement



Le GHT Psychiatrie Nord-Pas-de-Calais a signé sa convention d'association hospitalo-universitaire

Cette convention d'association, établie pour cinq ans avec le CHU de Lille et les facultés de médecine, de pharmacie et de chirurgie dentaire de l'université de Lille, vise à « coordonner les missions hospitalo-universitaires comme le prévoit la loi de Santé ». Elle vient « renforcer les partenariats existants depuis plusieurs années entre le CHU de Lille et les membres du GHT ».

Les priorités définies sont :

- ◆ l'amélioration du parcours des patients présentant un premier épisode psychotique
- ◆ la prise en charge des adolescents et des jeunes adultes
- ◆ la prise en charge des personnes âgées
- ◆ la prise en charge des personnes en situation de précarité
- ◆ les addictions et les troubles du comportement alimentaire
- ◆ les thérapies spécifiques

Signature le 19/12/2018 à l'EPSM Lille-Métropole, par M^{me} Bénéat, Directrice de l'établissement support du GHT de Psychiatrie Nord - Pas-de-Calais, Présidente du Comité Stratégique, le D^r Lauwerier, Président du Collège Médical et M. Bolron, Directeur Général du CHU de Lille.

Sommaire

Qualité
Regroupement des blanchisseries hospitalières p.3

Dossier
2019-2020 : une offre de soins renouvelée p.4-5

Expression
Promouvoir le développement durable ! p.6

Société
13-14 juin 19 : rencontre du réseau EUCOMS à Lille p.7

Focus
WEB TV : déjà la 10^e émission ! p.8

Regroupement des blanchisseries hospitalières

Depuis le 14 janvier 2019, l'équipe de la blanchisserie des hôpitaux bailleulois est accueillie au sein de l'outil de production de l'EPSM Lille-Métropole à Armentières.



Blanchisserie de l'EPSM Lille-Métropole

Ce regroupement a pour origine le constat de conditions de travail difficiles à la Blanchisserie Inter-Hospitalière des Monts (BIHM) et de nombreux incidents techniques ayant nécessité le recours à la blanchisserie de l'EPSM Lille-Métropole pour pallier les arrêts de produc-

tion. La blanchisserie de l'EPSM Lille-Métropole a une capacité de production de 3,5 tonnes de linge par jour et sa seule production n'atteignait que le tiers de sa capacité.

Des prestations améliorées

Le projet, annoncé aux équipes des deux blanchisseries en février 2018, regroupe l'ensemble de l'activité de production de blanchisserie sur le site d'Armentières. Des équipements bailleulois (laveuses, séchoirs, plieuse) ont été démenagés à Armentières. Ils ont été complétés par l'acquisition

d'une nouvelle plieuse. Enfin, les prestations de la blanchisserie ont été améliorées par la mise en place d'une solution de tri au casier pour reconstituer des trousseaux individualisés pour le linge en forme des résidents et patients. Cette solution permet aux professionnels des unités d'avoir plus de temps à consacrer à la prise en charge.

La blanchisserie bailleuloise était l'outil de production partagé du Centre hospitalier de Bailleul et de l'EPSM des Flandres au sein de la BIHM. L'EPSM Lille-Métropole a ainsi rejoint ce Groupement de Coopération Sanitaire de moyen.

Philippe Koenig

Qualité

Les Arrivées

Adjoints Administratifs :

C. Devienne, F. Merlevede

Adjoints des Cadres :

K. Dhote, F. Vandennebeck

AMA : C. Harel

AMP : C. Credeville

ASHQ : L. Belpalme,

B. Bruynooghe, E. Cremaux,

K. Desmytter, C. Evrard, A. Moens,

C. Parmentier

Attachés d'Administration

Hospitalière : L. Delcroix,

A.P. Ewalds

Cadre Supérieur Socio-Educatif :

L. Feix

Conducteur : P. Decats

Educatrice Spécialisée :

J. Boulenge

Ergothérapeute : V. Fontaine

Infirmiers : N. Bacro, F. Canneva,

M. Cottigny, C. Fintz,

C. Huchette, A. Lamerand,

M. Lepers, M. Lesoin, L. Linares,

M. Ritter, O. Senis, J. Vermelle,

P. Vinchon

Ingénieur Hospitalier :

D. Dassonneville

Médecins : E. Aernout,

S. Bonneton, C. Idir

Monitorices Educatrices :

M. Depauw, A. Mazereeuw

O.P.Q. : J. Beilliar, T. Godfroy

Psychomotricien : C. Bruneau

2019-2020 : une offre de soins renouvelée

Ouverture de l'Espace Canteleu à Lambersart début 2019, construction d'appartements thérapeutiques et CATP à Marquette-lez-Lille, déménagement de l'atelier thérapeutique Cap Vie à Wambrechies, création d'un restaurant thérapeutique à Halluin, autant de dispositifs qui complètent ou diversifient l'offre de soins sur les territoires.

L'espace Canteleu, une structure au cœur du secteur



Idéalement située, à proximité du métro Canteleu, au 2-4 rue de l'Abbé Desplanques à Lambersart, cette nouvelle structure de soins dispose d'un emplacement de choix au cœur du secteur de psychiatrie 59G20 (communes de Lomme, Lambersart, St André, Lompret et Verlinghem). Totalement réhabilité, ce bâtiment d'une superficie de 826 m² propose aux habitants plusieurs dispositifs de soins en santé mentale.

A Canteleu 1, le 1^{er} étage accueille un Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP). Sur prescription médicale y sont proposés des soins à médiation corporelle, artistique, culturelle, éducative (photos, bois, couture, cuisine, mémoire, esthétique,...). Le 2^e étage est quant à lui dédié aux équipes mobiles du secteur. L'EMSIAD, Equipe Mobile de Soins Intensifs A Domicile où des infirmiers réalisent des suivis à court terme au domicile du patient. EMRIC, Equipe Mobile de Réhabilitation et d'Insertion dans la Cité où infirmiers, ergothérapeutes et éducateurs prennent



en charge, à moyen terme, les patients dans leur globalité sur la base d'une coordination avec les partenaires du secteur (social, sanitaire,...).

A Canteleu 2, l'Unité de Soins Intégrée dans la Ville (USIV)

dispose de 8 lits, pour des patients en soins psychiatriques libres. 6 chambres individuelles, équipées de sanitaires, sont destinées aux admissions de court séjour et 2 studios de réhabilitation et de réinsertion sont proposés pour des séjours de 3 mois renouvelables associés d'un travail d'accompagnement par les équipes de soins. L'USIV permet aux usagers concernés d'être hospitalisés à proximité de leur lieu d'habitation, dans un espace totalement réhabilité.

18 mois de travaux

Le bâtiment nécessitait à la fois une remise à neuf compte tenu de sa vétusté et une optimisation des espaces afin de pouvoir y intégrer de manière optimale différentes activités. L'acquisition auprès de la MEL



d'une partie de terrain complémentaire a permis d'augmenter la surface au sol. La proximité avec le CMP avenue Foch, accessible à pied, facilite le parcours du patient et les interactions entre les différents dispositifs de soins du secteur.

8 places d'appartements thérapeutiques et un CATTP à Marquette-lez-Lille



Pour le pôle 59G19 (La Madeleine, Marcq-en-Barœul, Marquette-lez-Lille, Wambrechies), la construction de places d'appartements thérapeutiques (2 studios et 6 chambres avec cabinet de toilette) et d'un

CATTP sur 518 m² se concrétisera à Marquette-lez-Lille. Lieu de vie et d'interaction, le projet s'inscrit au sein d'un ensemble immobilier situé sur les bords de la Deûle, comprenant des logements en accession à la propriété et sociaux. La réception des travaux devrait avoir lieu fin 2020. L'activité CATTP ainsi transférée permettra de dédier la structure « Les Caps » située à la Madeleine exclusivement aux consultations (Centre Médico-Psychologique).

Une nouvelle implantation pour Cap Vie à Wambrechies



L'atelier thérapeutique va être transféré au 180 rue de Bondues à Wambrechies au sein d'une

zone commerciale. L'ouverture est prévue avant la fin du 1^{er} semestre 2019. Cet atelier à visée d'insertion ou de ré-insertion sociale et/ou professionnelle sera établi sur 400 m² dans une surface optimisée. Le 1^{er} étage accueillera l'Equipe Mobile Intervention Psychiatrique (EMIP).

L'Estaminet du Moulin à Halluin



Les Travaux du futur restaurant thérapeutique ont démarré suite à l'obtention des financements de mécènes. La mise en route est prévue courant juin 2019 pour une ouverture au public estimée dernier trimestre 2019.

Stéphanie Weill

Attachée d'Administration

Hospitalière :

B. De Rosario

Educateur technique spécialisé :

J-L. Warhem

Educatrice spécialisée :

S. Maitrepierre

Educatrice de jeunes enfants :

A. Bossuwe

Infirmiers : F. Bursens, M. Collet,

D. Debab, P. Delavier,

P. Demeulenaere, M. Fourier,

L. Noiret

Médecin : H. Bonnel

Psychologue : J. Chavatte

Bonne retraite à :

C. Bellengier, J. Caillet, C. Donze,

M. Duriez, N. Gode, J. Guillemant,

J-L. Gustin, N. Lagache,

A. Legrand, M-H. Maruszinski,

M. Moreira, P. Petitprez, P. Robbe,

M. Sansen

Décès :

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles et aux amis de Karine Lavenant

Pour la première année, les 4 EPSM du Groupement Hospitalier de Territoire Psychiatrie Nord – Pas-de-Calais participent ensemble à la 5^e Semaine Européenne du développement durable.



Invitation à l'éveil des sens

Les manifestations auront lieu la première semaine de juin. Des professionnels des EPSM Lille-Métropole, des Flandres, Val de Lys-Artois et de l'agglomération lilloise co-organisent des actions au sein d'un comité commun : action de nettoyage des sites ; repas durable bio, local et de saison ; diffusion de fiches pratiques durant la semaine sur l'éco-conduite,... Usagers et professionnels pourront y participer. A l'EPSM Lille-Métropole, un jardin sensori-moteur a été créé à l'initiative du Pôle de psychiatrie 59G18 de la Vallée de la Lys, en collaboration avec le service Espaces Verts.

Laisser venir les sensations

Réalisé pour et avec les usagers, il est un appel à l'éveil des sens, à la stimulation, à l'écoute pour mieux se connaître

et appréhender son environnement. Un chemin de promenade, accessible aux personnes à mobilité réduite, est agrémenté d'un parcours psychomoteur avec divers revêtements de structures (sable, écorces, galets...) et de coloris. Le jardin s'inscrit également dans le programme d'éducation thérapeutique proposé aux patients. Situé dans l'enceinte de l'établissement, il est accessible du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 et sur demande le week-end.

Dans le cadre de cette semaine, une journée découverte aura lieu le 7 juin dès 9h30, avec l'inauguration du jardin à 14h30. En présence d'un conteur, des activités seront proposées tout au long de la journée.

Elodie Plamon

13-14 juin 19 : rencontre du réseau EUCOMS à Lille

En 2018, le GCS pour la recherche et la formation en santé mentale, qui compte 19 membres, dont l'EPSM Lille-Métropole, a adhéré au réseau EUCOMS. « European Community based Mental Health Service Providers » est un réseau européen de services de santé mentale communautaire qui a pour objectif de travailler avec et pour les personnes ayant un problème de santé mentale.



Le réseau EUCOMS y parvient grâce aux échanges entre services de santé mentale, mais aussi entre les usagers des services, les soignants et les associations qui s'efforcent de mettre en œuvre des soins de santé mentale communautaire de qualité. Le réseau veut faire le lien entre les politiques de santé et les pratiques, et relaie la voix de ses membres

aux niveaux politiques national et européen. Le but ultime du réseau est que des services de soins de santé mentale communautaire de qualité soient mis en œuvre et accessibles aux usagers en Europe et au-delà. Les grandes orientations du réseau EUCOMS sont la perspective éthique et la question des droits, la notion de santé publique, l'orientation rétablissement, le travail en réseau dans la communauté et l'expertise des pairs.

Plénières, visites

Une des actions du réseau est d'animer des rencontres entre

acteurs deux fois par an. L'EPSM Lille-Métropole accueillera la prochaine réunion du réseau les 13 et 14 juin prochains. Le pôle de santé mentale des villes de Mons en Barœul, Hellemmes, Lezennes, Ronchin, Faches Thumesnil, Lesquin, est chargé d'organiser cet accueil. La rencontre, à l'espace des Acacias à Hellemmes, comportera deux temps de travail communs (exclusivement en anglais) les matins des 13 et 14 juin et l'après-midi du 13 sera consacrée à la visite de services de l'EPSM Lille-Métropole.

Alain Dannet

BRÈVES

Journée Bien-être

1^{re} journée « Bien-être » organisée à l'EPSM Lille-Métropole le 05/03/19. De nombreux ateliers étaient proposés aux professionnels : luminothérapie, massages, conseils diététiques, vélo smoothies... Autant d'opportunités pour penser à prendre soin de soi !



Santé Mentale à l'ère du numérique

Depuis la démocratisation d'internet, les technologies de l'information et de la communication touchent toutes les sphères de notre société. La santé mentale est bien évidemment concernée par ce virage numérique. Retrouvez nos actions SISM sur www.epsm-lm.fr et sur www.semaines-sante-mentale.fr



Avec la 10^e émission parue en novembre dernier, la WebTV compte désormais 33 reportages et 230 personnes interviewées.

Au travers de témoignages de professionnels, usagers, familles, artistes, partenaires, élus, chercheurs,... les reportages WebTV donnent à voir le soin autrement. Les titres reflètent la diversité des thématiques abordées : # Equipe mobile : être acteur de ses soins # Les abeilles s'invitent à l'hôpital # Ma maladie psychique ne m'empêche pas de travailler # Comment fabrique-t-on les repas à l'hôpital ? # Contrainte et liberté en psychiatrie # Les 400 ans de l'EPSM : la rétrospective # La vie à l'hôpital de jour pour enfants : entre soins et aventure # Les petits meurtres d'Agatha Christie à l'EPSM # et bien d'autres reportages encore !

La 10^e à la loupe
Se sentir bien au travail, se sentir bien tout court. Découvrez « Au cœur de mon bien-être », un programme de développement personnel proposé aux professionnels par le service de santé au travail.

Une équipe mobile à l'interface du social et du thérapeutique. Partez à la rencontre de « Diogène », dispositif qui facilite l'accès aux soins pour les personnes en grande vulnérabilité, migrants, SDF, demandeurs d'asile, personnes en condition d'itinérance (gens du voyage, Rom, personnes en voyage pathologique).

Microbiote, alimentation, cerveau : les interactions. Revivez la journée organisée par les

CLANS¹ des EPSM des Flandres et Lille-Métropole : conférences, ateliers culinaires, stands de dégustation.

Envie de voir ou revoir
une émission ?



Toutes les émissions sont disponibles sur le site internet www.epsm-lille-metropole.fr en page d'accueil

Stéphanie Baret, Jean-Pierre Decobert

1 - Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition

La Doc¹



La maladie et l'inconfort physique, ces signes indéniables de mal-être, sont des messages d'alerte que notre corps nous envoie. Comment parvenir à surmonter et à guérir ces maux ? En limitant les pensées nocives, qui, à la manière d'un barrage retenant l'eau, nous empêchent de vivre dans le moment présent les émotions qui nous submergent (« ... »). En développant le respect et l'amour de soi, nous pouvons parvenir non seulement à contourner les obstacles à notre bonheur, mais aussi à donner libre cours à la créativité et à l'intuition qui sommeillent en nous. Emprunter cet ouvrage ou d'autres, réserver des livres, contactez le CRD : crd@epsm-lm.fr, 03 20 10 20 85 ou www.eadoc.fr/me connecter