

Septembre 2018 / Numéro 85

Publication de l'Établissement  
Public de Santé Mentale  
Lille-Métropole

EPSM  
MAG

Dossier  
Précarité et Santé Mentale



[www.epsm-lille-metropole.fr](http://www.epsm-lille-metropole.fr)

**Directeur de publication :**  
V. Bénét-Marlier, Directrice Générale  
**Directeur de la rédaction :**  
F. Macabiau, Directeur Adjoint  
**Responsable de publication :**  
S. Weill, Responsable Communication  
**Membres du comité de rédaction :**  
A. Baillieu, Cadre Supérieure Socio-Educatif, RBM - S. Baret, Adjoint Administratif, Service Communication - E. Bourgeois, Directrice des Soins, Directrice Qualité Gestion des Risques - H. Brice, Cadre Supérieure Socio-Educatif, Service Socio-Educatif - V. Delaval, Cadre de Santé, 59G18 - B. De Praeter, Infirmière, 59G18 - V. Dessenne, Attachée, DAGS - I. Devulder, Responsable, Centre de Ressources Documentaires - S. Duborger, Cadre Supérieur de Santé, 59G10 - P. Koenig, Directeur DRU-DPHL - V. Lebovillier, Technicienne de l'Informatique Médicale, DRM - S. Levêque, Assistante sociale, 59O9 - I. Muller Delhaize, Infirmière, 59G19 - E. Plamon, Assistante de Documentation, Centre de Ressources Documentaires - S. Renaux, Cadre Socio-Educatif, Service Socio-Educatif - F. Zobel, Ingénieur, Direction des Travaux.  
**Secrétariat de rédaction :** Service Communication  
**Mise en page :** K. Drode  
**Photos :** J-P. Decobert - J-F. Devos  
**Illustrations :** K. Drode - J-F. Devos  
**Réalisation :** Service Communication  
**Impression :** AC Print  
Ce numéro a été tiré à 4000 exemplaires - N° ISSN 1266-2186  
EPSM - BP 10 - 59487 Armentières cedex - Tél. 03 20 10 20 02 - EPSM Mag consultable sur l'intranet et le site internet  
Impression sur papier issu de forêts gérées durablement.



Bonnie Tsang

**Le Fonds d'Art  
Contemporain Frontières\$  
intègre  
l'Artothèque de Lasécu**



Dès le fondement du Fonds d'Art Contemporain Frontières\$, le projet comprenait d'intégrer une artothèque dans l'objectif de poursuivre le travail de destigmatisation. C'est chose faite ! Depuis le 21 juin 2018, une partie de ce fonds est accessible à tous, à domicile, en partenariat avec l'Artothèque Lasécu à Lille-Fives, ce qui élargit sa diffusion et sa visibilité. 27 œuvres du fonds ont rejoint les 1000 déjà disponibles, avec une politique de prêt très accessible. Autre nouveauté, dès septembre une Artothèque à la bibliothèque du Fort de Mons est créée, avec 20 œuvres du Fonds d'Art, mises à disposition des adhérents.



Pascal Mahou

## Sommaire

Qualité

Renouveau  
au collège des psychologues p.3

Dossier

Précarité et Santé Mentale  
p.4-5

Expression

Chaos et renouveau p.6

Société

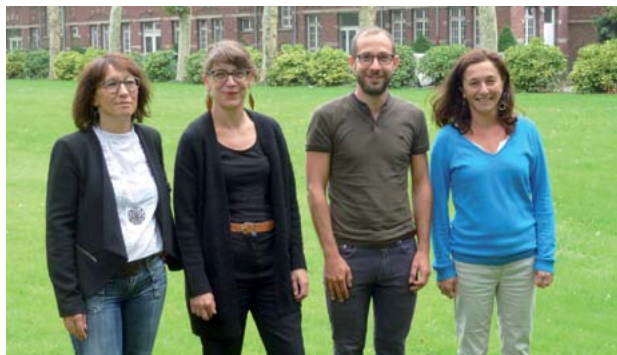
D'ici et d'ailleurs :  
la consultation transculturelle  
p.7

Focus

Baromètre : un outil innovant  
en ligne pour les usagers ! p.8

## Renouveau au collège des psychologues

**Le collège des psychologues, constitué des 71 psychologues de l'EPSM Lille-Métropole a élu son bureau le 15 février 2018 pour un mandat de 3 ans.**



De gauche à droite : Isabelle Bertaux, secrétaire adjointe - Agathe Sultan, Présidente  
Olivier Cousson, Vice-Président - Cécile Mercier, Secrétaire

La diversité des approches et des pratiques des psychologues sont « une richesse » que le collège permet de « rassembler au-delà des différences » comme le souligne Agathe Sultan, Présidente. Il forme un collectif de travail aux multiples missions : représenter les psychologues

sur la spécificité de l'intervention, participer à la formation des futurs psychologues, soutenir et développer la formation continue, ...

### Un mandat prometteur

Afin de répondre à ses multiples missions, 3 groupes de travail ont

été mis en place en plus des 7 réunions annuelles du collège. Ainsi, une formation sur la prise en charge des adolescents se construit, le lien avec les universités se formalise au travers notamment d'un livret d'accueil des stagiaires et l'accueil des nouveaux psychologues s'organise. Parallèlement l'écriture d'une charte précisant les conditions d'exercice des psychologues constitue un premier pas dans l'élaboration du projet psychologique de l'établissement. Les travaux engagés en à peine 6 mois d'exercice sont le reflet de l'enthousiasme du collège et augurent un beau mandat ! A suivre...

**Stéphanie Baret**

Qualité

Les Arrivées

**Attaché d'Administration Hospitalière :** E. Ducassou  
**Adjoint Administratifs :** F. Appourchaux, E. Compennolle, C. Cucu, S. Valageas  
**Agents d'Entretien Qualifiés :** L. Bouchery, S. Dautricourt, V. Dupire, M. Grimmelpont, S. Poret, A. Snyckerque, H. Voisin  
**Aides Soignants :** J. Baudren, I. Benkhadra, R. Marshall  
**Aide Médico-Psychologique :** S. Mostefai  
**Agents des Services Hospitaliers Qualifiés :** P. Arnoux, C. Billaut, N. Czapnick, L. Descamps, M. Houvenaghel, C. Jonet, C. Malyga, A. Pagnacco, L. Parent, M-N. Sieuw, A. Vanoverberghé  
**Educateurs Spécialisés :** N. Lehnebach, S. Lejeune  
**Educatrice de Jeunes Enfants :** A. Bossuwe  
**Ergothérapeute :** L. Wagret  
**Infirmiers :** P. Ambrozy, M. Bugajny, A. Cardon, A. Caron, D. Debab, C. Dejoie, J. Delcambre, B. Delcroix, T. Deloffre, L. Dequeker, C. Deram, N. Dervaux, S. Faillenot, M. Flouquet, P. Guestin, E. Halford, M. Heras, C. Le Port, M. Leterme, C. Miklaszewski, A-D. Moreau, L. Noiret, F. Owczarczark, I. Petit, G. Picquet, A. Pille, C. Roche, C. Saniez, A. Thorin, A. Vasseur, A. Wecksteen

**Les interactions entre santé mentale et précarité sont complexes. Force est de constater qu'il existe souvent une majoration de la souffrance psychique au sein de la population en situation de précarité.**

Depuis la fin des années 1990, des équipes mobiles psychiatrie et précarité majoritairement issues des secteurs de psychiatrie générale, se sont mises en place sur l'ensemble du territoire français. La psychiatrie publique reçoit alors mandat en 2005 d'aller vers ceux qui n'allaient pas ou plus vers elle, dans les centres d'accueil de l'urgence sociale ou directement dans la rue. La circulaire du 18 Juin 2013 relative à l'organisation et le fonctionnement des Permanences d'accès aux soins de santé vise à faciliter l'accès aux soins des personnes démunies et à les accompagner dans les démarches nécessaires à la reconnaissance de leurs droits.

### Un accroissement de la précarité

Dans le rapport d'activité 2017 du service socio-éducatif de l'EPSM Lille-Métropole on note une augmentation des personnes vivant en deçà du seuil de pauvreté<sup>1</sup> (27% de la file active des travailleurs sociaux soit près de 1700 personnes l'année dernière). De nombreuses collaborations se développent dans les pôles, au sein des services et sur le territoire afin de dégager des solutions et de mener la réflexion concernant l'accès aux soins pour les publics les plus précaires.

L'équipe mobile Diogène fut l'une des premières, en 1998, à aller à la rencontre des personnes désocialisées qui « échappaient » au dispositif sectoriel classique. Une équipe intersectorielle et inter-établissement, fondée sur la mutualisation des besoins et des



moyens couvre 3 secteurs de l'EPSM Lille-Métropole (59G19, 59G20 et 59G21) en coordination avec la PASS Psy de l'EPSM Lille-Métropole, 4 secteurs de l'EPSM de l'Agglomération Lilloise en lien avec la PASS de la Ravaude et le CHRU de Lille. Le nombre de personnes sans domicile, en foyers d'hébergement, en CADA<sup>2</sup>, personnes migrants ou précarisées ayant un domicile ne cesse d'augmenter : 576 personnes suivies par l'équipe de Diogène, +44% des sollicitations et 16% d'augmentation de la file active pour la PASS Psy de l'établissement pour l'année 2017.

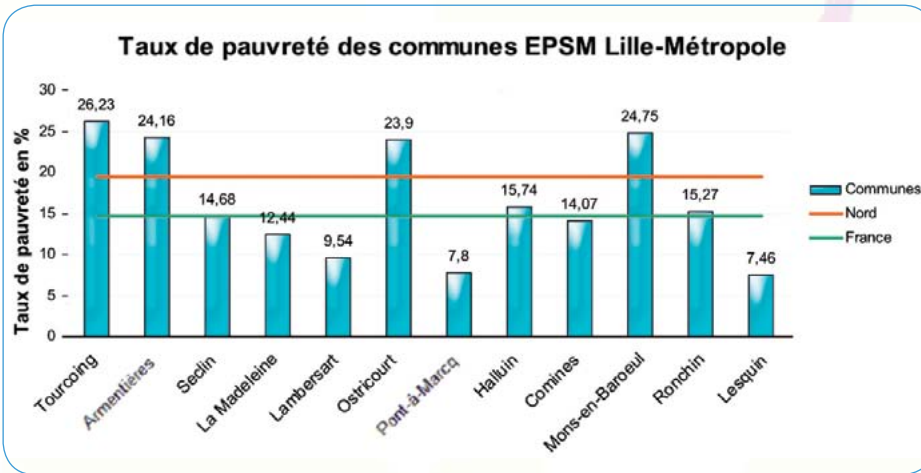
### Un axe fort de travail

Le Projet Médical Partagé du GHT Psychiatrie Nord - Pas-de-Calais, comme le Projet de Soins partagé ou celui du Service Socio-Educatif avec l'EPSM des Flandres consacre un axe fort

de travail orienté vers les personnes vulnérables, en situation de précarité, en cohérence avec la stratégie nationale de santé 2018/2022 prévoyant d'accompagner le recours aux services de santé des personnes vulnérables ou qui en sont éloignées.

Le plan « pauvreté » de cette rentrée cible sur les publics les plus touchés par la pauvreté associé à une dynamique d'amélioration de l'égalité des chances. La question de l'accès à la santé est une préoccupation aussi importante que l'éducation, le logement et l'insertion.

Chaque pôle de l'EPSM Lille-Métropole, confronté à ces inégalités de santé, construit des réponses adaptées aux spécificités de son territoire.



Œuvre de Ceotto p.4 et en couverture issue du Fonds d'Art Contemporain Frontière\$, outils politique de lutte contre la stigmatisation. Ce fonds regroupe un ensemble d'œuvres produites par des artistes professionnels ou amateurs, connus ou inconnus, ayant ou non des problèmes de santé mentale. Ces œuvres sont présentées sans distinction aucune. Le fonds est porté par l'Association Intercommunale de Santé, Santé Mentale et Citoyenneté.

Helen Brice, Stéphanie Weill

1 - En France, un individu est considéré comme pauvre quand ses revenus mensuels sont inférieurs à 846 euros  
 2 - Centres d'accueil de demandeurs d'asile

**Médecins :** E. Aernout, L. Bara, S. Bonneton  
**Moniteur Educateur :** A. Comyn  
**Psychologues :** G. Lubienski, M. Rambaud, L. Gouerec  
**Psychomotriciennes :** M. Dervin, C. Jacquemin

**Adjoint Administratif :** L. Valon  
**Aide Soignant :** J. Fresquet  
**Assistante Sociale :** K. Bendouma  
**Educatrice spécialisée :** B. Rolin  
**Ergothérapeute :** L. Vandromme  
**Infirmiers :** A. Debievre, F. Delva, N. Gouarir, A-S. Ryckewaert  
**Médecin :** C. Dumesnil, L. Kandel  
**Ouvrier Professionnel Qualifié :** L. Gaillard  
**Secrétaire Médicale :** S. Fagoo

**Bonne retraite à :**  
 M. Berrier, I. Brunet Chevalier, D. Bulteau, J. Carton, C. De Mil, P. Delbende, F. Desante, J-M. Duffillie, D. Fournier, D. Fovelle, X. Haeck, N. Lammers, J-M. Lesaint, D. Lippinois, A. Montay, M-C. Thibaut

**L'EPSM Lille-Métropole s'associe cette année à Art & Psy, manifestation culturelle de l'EPSM des Flandres. « Chaos et renouveau » est le thème retenu pour 2018, année de commémoration de la fin de la Grande Guerre. Elle marque la fin des asiles totalement détruits et la naissance d'une nouvelle façon de penser le soin.**

**E**n plus des projets de l'EPSM des Flandres dont des ateliers ouverts sur les 2 établissements, l'EPSM Lille-Métropole propose 2 projets de service et 1 projet artistique.

**Chute en vol - Pôle 59103**

Le projet se concentre sur un travail d'apparitions/disparitions simultanées inspiré de l'œuvre de l'artiste Peter Callesen. Axé sur la découpe et le pliage, cet atelier permet de questionner des thématiques primordiales tels les liens unissant des concepts contraires, comme présence/absence ou vide/plein à l'instar des 2 termes chaos et renouveau.



**Essai topographique à l'épreuve des 142 - Pôle 59G18**

Apollinaire évoquait la Grande Guerre comme une féerie démente. C'est dans cet esprit oscillant entre fascination et aliénation que l'installation artistique et sonore « Les 142 » a été imaginée. Une pluie de 142 obus s'est déversée sur l'ancien asile d'aliénés d'Armentières. 142 éléments à la fois étonnants et menaçants surplombent la représentation de l'EPSM Lille-Métropole, sous forme d'un essai topographique au 1/150<sup>e</sup> du site historique. Mais quelles sont ces silhouettes à l'intérieur ?



**Champs de débris**

Thomas Vinck développe un travail d'atelier participatif basé sur la peinture gestuelle grand format. Les peintures sont une libération picturale régie par aucune règle, tel le chaos. Elles sont ensuite utilisées comme matière première pour la réalisation de sculptures stalagmites illustrant le renouveau.

*Stéphanie Baret, Benoit De Praeter*

Pour en savoir +

Programme sur :  
[www.epsm-des-flandres](http://www.epsm-des-flandres)  
[www.epsm-lm.fr](http://www.epsm-lm.fr)

## D'ici et d'ailleurs : la consultation transculturelle

Mise en place en 2016, à l'initiative de professionnels du secteur de psychiatrie publique pour enfants, adolescents et familles (59103), une consultation transculturelle est proposée chaque mois au Centre de Santé Mentale de Tourcoing.



© Maud Julie

Sur un territoire marqué par une histoire particulièrement riche en vagues successives de migrations, des représentations culturelles peuvent parfois faire obstacle à l'alliance avec la famille et donc aux soins. La consultation transculturelle fait le lien entre la culture d'origine et diverses cultures permettant l'ouverture à d'autres représentations. A l'initiative de professionnels, des enfants et familles

déjà suivis dans le pôle peuvent être reçus pour remettre en mouvement une parole qui semblait figée. Cette consultation constitue un dispositif groupal contenant. Le thérapeute principal, l'interprète, les cothérapeutes et les accompagnants sont assis en cercle. L'enfant peut circuler dans cet espace. Cette répartition crée une contenance psychique pour la famille, un contexte serein qui permet de construire une histoire.

### Délivrer images et paroles

Face à un vécu souvent traumatique, le tissage des histoires, qui peut faire appel aux contenus culturels, permet de faire à nouveau circuler la parole. Le thérapeute principal reformule

ce qui est dit, la parole passe par lui. Etre en groupe permet à tous de vivre plus facilement les situations évoquées.

La sensibilisation à l'approche transculturelle est intégrée dans le secteur. 6 professionnels ont participé au Diplôme Universitaire en thérapie interculturelle du Pr Moro. Un vendredi soir par mois, un séminaire est ouvert à tous : champs sanitaire, médico social, social, judiciaire, etc.

Pour tout renseignement :  
scolin@epsm-lm.fr

Pour en savoir +

p. 8 colonne la Doc'

Isabelle Devulder, Stéphanie Weill

## BRÈVES

Après-midi Handi'cap 16/11/18



Depuis de nombreuses années, l'EPSM Lille-Métropole s'implique dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap. Pour aller plus loin, une convention avec le Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique sera signée le 16/11/18 lors de la première après-midi Handi'cap à l'EPSM Lille-Métropole.

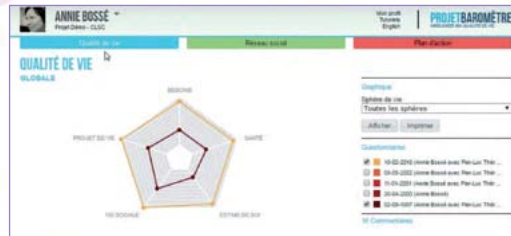
## Expositions



Un nouvel espace d'exposition voit le jour, salle des instances à l'EPSM Lille-Métropole. Elle accueille des expositions semestrielles de créations de patients ou résidents. De septembre à février, le pôle 59G20 et ses usagers exposent « Sans faire de vagues », des créations à partir de l'aubier du cèdre bleu dans lequel a été sculptée la statue des 400 ans à l'entrée de l'hôpital.

Le projet baromètre, outil numérique et collaboratif, met en lumière les forces et les progrès de la personne dans sa communauté en vue de son rétablissement. Développé au Québec par le CHU de Sherbrooke, il est expérimenté depuis 2016 sur le pôle 59G21<sup>1</sup> de l'EPSM Lille-Métropole.

Conçu à partir des productions de 15 groupes de travail et d'une étude de la littérature scientifique, il se base sur 42 thèmes identifiés comme influençant la qualité de vie. Co-construit avec des usagers, il permet d'apprécier l'évolution de la qualité de vie en tenant compte des priorités des patients, en soutenant leur participation et leur engagement à la hauteur de leur capacité. Concrètement, le projet Baromètre facilite l'évaluation de la qualité de vie et du fonctionnement social de la personne. Il traduit en images ses progrès à travers le temps. Il identifie et priorise les forces et les changements signifiants que la personne souhaite poursuivre.



www.projetbarometre.com

« Baromètre » cartographie le réseau social de la personne, la qualité de ses liens interpersonnels et leur évolution. Il soutient la réflexivité de l'utilisateur dans l'expression de son vécu et accorde un rôle actif à la personne dans la conception et la réalisation de son « plan d'action » individuel.

**Prise de pouvoir par les usagers**  
Après une phase d'appropriation,

l'outil permet aux usagers de mieux prendre en main leur vie. Les utilisateurs prennent conscience de leurs forces, ce qui contribue à redonner espoir et motivation.

D'autres pôles de l'établissement sont volontaires pour l'expérimentation, préalable pour un futur déploiement en France, porté par l'EPSM Lille-Métropole sous l'impulsion de l'équipe québécoise.

**Virginie Dessenne, Stéphanie Weill**

1 - villes d'Hellemmes, Mons en Barœul, Lezennes, Faches Thumesnil, Ronchin et Lesquin

Plus d'informations : Le Projet Baromètre, un vecteur d'empowerment - 11/2016 - Revue Santé Mentale n°212



Dans sa consultation d'ethnopsychanalyse à l'Hôpital Avicenne de Bobigny, Marie-Rose Moro reçoit des familles migrantes venues d'Afrique, d'Asie, du Moyen-Orient et d'ailleurs. Là, les patients peuvent exprimer ce qui les habite sans se couper de leurs croyances, de leurs coutumes, ni de leur histoire. Le récit et l'interprétation des rêves y tiennent une grande place pour s'approcher des pensées inconscientes.

Pour réserver, proposer ou émettre un avis sur un ouvrage, contactez le Centre de Ressources Documentaires  
crd@epsm-lm.fr 03 20 10 20 85  
ou via [www.eadoc.fr](http://www.eadoc.fr)  
rubrique mon compte/mes alertes.