

Décembre 2017 / Numéro 82

Publication de l'Établissement
Public de Santé Mentale
Lille-Métropole

EPSM
MAG

Dossier
Nouvelle dynamique
à la Résidence Berthe Morisot



www.epsm-lille-metropole.fr

Directeur de publication :
V. Bénéat-Marlier, Directrice Générale
Responsable de publication :
S. Weill, Responsable Communication
Membres du comité de rédaction :
A. Baillieu, Cadre Supérieure
Socio-Educatif, RBM - S. Baret,
Adjoint Administratif, Service
Communication - E. Bourgeois,
Directrice des Soins, Directrice
Qualité - H. Brice, Cadre Supérieure
Socio-Educatif, Service
Socio-Educatif - V. Delaval, Cadre de
Santé, 59G18 - B. De Praeter, Infirmier,
59G18 - V. Desenne, Attachée,
DAGS - S. Duborper, Cadre Supérieure
de Santé, 59G10 - T. Dutertre,
Responsable, Centre de Ressources
Documentaires - P. Koenig,
Directeur DRU-DPHL - V. Leboutillier,
Technicienne de l'Information
Médicale, DIRM - S. Devèque,
Assistante sociale, 59100 - I. Muller
Delhôte, Infirmière, 59G19 - F. Zobel,
Ingénieur, Direction des Travaux.
Secrétariat de rédaction : Service
Communication
Mise en page : K. Drode
Photos : J.-P. Decobert - J.-F. Devos
Illustrations : K. Drode - J.-F. Devos
Réalisation : Service Communication
Impression : AC Print
Ce numéro a été tiré à 4500 exemplaires. N° ISSN 1246-2184
EPSM - BP 10 - 59487 Armentières
cédex - Tél. 03 20 10 20 02 - EPSM
Mag consultable sur l'intranet et le
site internet
Impression sur papier issu de forêts
gérées durablement



Journée mondiale de lutte contre la douleur « J'ai mal... Je me soigne » de la douleur à la douceur

5 octobre 2017 EPSM Lille-Métropole



Retour en images
parmi les nombreuses
interventions, ateliers
et stands proposés



Atelier Bols Tibétains



Douleur et médecine naturelle
D' Peucelle, Pharmacien



Ouverture



Remise des prix
du Quiz
« J'ai mal... je me soigne »



Atelier Troubles Musculo-Squelettiques
Prévention des Risques liés
à l'Activité Physique

Sommaire

Qualité

Devenez Ambassadeur
Développement Durable ! p.3

Dossier

Nouvelle dynamique p.4-5
à la Résidence Berthe Morisot

Expression

Faire-Corps : Une nouvelle p.6
approche artistique

Société

Mag-n-EtiC, le webzine p.7
conçu par des usagers !

Focus

Pour favoriser l'accès
au travail des jeunes p.8

Devenez Ambassadeur Développement Durable !

Pour réfléchir, initier, coordonner, promouvoir des actions de développement durable, devenez « Ambassadeur DD ». Rejoignez le collectif !



Le développement durable s'inscrit dans la dynamique institutionnelle de l'établissement depuis 2009. C'est une démarche universelle qui s'adresse à tout service (médical, technique, administratif,...). L'objectif est de faire que le développement durable fasse partie, au quotidien, des gestes de chacun.

Des missions de proximité

Les ambassadeurs seront les représentants de leur pôle ou de leur direction. Ils se réunissent 3 fois par an pour réfléchir autour d'actions concrètes adaptées à leur environnement de travail et valoriser les initiatives existantes. Camille Fievet,

formatrice DD dans l'EPSM Lille-Métropole, va assurer la coordination du collectif DD.

L'ambassadeur DD sera identifié par ses collègues comme personne ressource et porte-parole de la démarche : il fera remonter au collectif DD les propositions des professionnels et assurera la promotion des démarches entreprises.

Après validation de votre encadrement, adressez votre candidature par mail à communication@epsm-lille-metropole.fr avant le 31/01/2018. Objectif : identifier un ambassadeur + un suppléant DD dans chaque pôle et chaque direction.

Camille Fievet, Stéphanie Weill

Qualité

Les Arrivées

Agents d'Entretien :

Mickaël Cresson, Sylvain Dewulf, Rina Mabilie

Aides Médico-Psychologiques :

Agathe Bizet, Anaïs Deleurence, Ahmed Dis, Angélique Maurice, Annie Turblin

Aide Soignante :

Fanny Duthoit

Assistante Sociale :

Sidonie Lips

Infirmiers :

Justine Abrassart, Benjamin Billiet, Marion Blart, Aline Deregnacourt, Sabrina Dhifallah, Sophia Habbachi, Cynthia Kyles, Périnne Marteddu, Charlie Roger

Médecin :

Marie-Anne Plet

Moniteur Educateur :

Suzon Deleporte

Ouvriers Professionnels Qualifiés :

Julien Bruneel, Julien Porteaux

Ouvrier Principal :

Cédric Gouwy

Psychologues :

Farah Benkeddad, Léa Leblond, Juliette Rubin

Psymotricienne :

Anaïs Rossano

Technicien Hospitalier :

Aminata Sy

Technicien Supérieur Hospitalier :

Maureen Gac

Nouvelle dynamique à la Résidence Berthe Morisot

Mise en œuvre d'un plan d'action organisationnel et budgétaire destiné à améliorer le fonctionnement global de la Maison d'Accueil Spécialisée « Résidence Berthe Morisot » pour le bénéfice des résidents.

À compter de l'extension de la Résidence Berthe Morisot en 2013, des difficultés de fonctionnement sont peu à peu apparues au sein de cette structure médico-sociale. Plusieurs raisons expliquent cette situation :

- ◆ Un redimensionnement des effectifs mené principalement par un redéploiement des professionnels depuis les structures psychiatriques avec un impact sur la structuration par grade des effectifs et sur les modalités de prise en charge, sans suffisamment mesurer les différences de culture entre le médico-social et le sanitaire.
- ◆ Un projet envisagé principalement pour et autour de l'extension alors qu'il aurait vraisemblablement fallu appréhender la structure dans sa globalité afin d'éviter une forme de scission entre la Maison d'Accueil Spécialisée « historique » et son extension.

Plusieurs actions ont été menées ces dernières années pour tenter de remédier à la situation : une formation aux bonnes pratiques « humanitude » est dispensée à tous les professionnels depuis 2015, une étude ergonomique est diligentée par la Direction en 2016. Malgré ces actions, les difficultés de fonctionnement perdurent et se traduisent par des tensions au sein des équipes et

une situation budgétaire très dégradée. Début 2017, la situation tendue impose une réflexion de fond sur le fonctionnement global de la structure, les conditions de travail des professionnels et la réalité budgétaire.

Des avancées concrètes

Un plan d'action organisationnel est présenté et validé par le CHSCT et le CTE de juin 2017. 20 professionnels formés au secteur médico-social sont recrutés en externe. Dans ce plan d'action, l'accent est mis sur le bien-être des résidents en s'adaptant au mieux à leurs besoins : réorganisation des maisons de vie, des temps de repas, des collations, des temps de toilettes, développement des activités et des animations. Une réflexion sur les conditions de travail est également initiée afin d'adapter les ressources selon les prises en charge, d'élaborer les projets professionnels et d'optimiser les organisations (équilibre des plannings, pertinence des horaires, jour/nuit,...).

Parallèlement, une discussion s'engage avec l'ARS Hauts-de-France afin de sortir de l'impasse budgétaire dans laquelle se trouve la structure. L'ARS consent à un effort financier conséquent afin d'apurer, pour partie, le déficit cumulé de la structure et d'aider l'établissement à renouer avec les équilibres budgétaires à moyen terme.

Une réunion courant décembre, présentera la méthodologie

d'écriture du projet de la structure aux professionnels afin d'échanger, discuter et mener des réflexions organisationnelles

en cohérence avec le plan d'action qui se développera jusque fin 2018. D'ores et déjà de premiers signes d'amélioration

se font sentir pour les résidants, les familles et les professionnels.

Valérie Bénéat-Marlier, Stéphanie Weill

Des activités au quotidien et de nouvelles festivités

Nombre d'activités sont proposées aux résidants : snoezelen, piscine, tir à l'arc, cinéma, détente, randonnée, atelier bois, pêche, art plastique, conte, balnéothérapie, équithérapie, potager, jeux de mémoires...

A cette liste non exhaustive viennent s'ajouter les activités en lien avec les festivités. 2 nouveaux événements ont ainsi égayé la rentrée : « les beaux défis », événement sportif réunissant différentes équipes en interne et partenaires extérieurs et « Miss - Mister », défilé sur tapis rouge des résidants mis en beauté par une coiffeuse et une maquilleuse pour l'élection du roi et de la reine.

Pour la 7^e année consécutive, des résidants ont participé au « jumbo », balade à moto organisée par l'EPSM des Flandres. En novembre, ils ont présenté leurs créations sur le thème de la mode à la médiathèque l'Albatros dans le cadre de « différents mais si peu ». Enfin, le 16 décembre la résidence a fêté Noël par un spectacle proposé par les résidants et les professionnels autour d'un goûter en présence des familles et du Père Noël.



Les beaux défis



Différents mais si peu



Miss - Mister



Équithérapie

Stéphanie Baret

Illustration couverture : œuvre réalisée avec les résidants en atelier d'arts plastiques

Adjoint Administratif :

Corinne Fischer

Agents des Services Hospitaliers :

Sylvie Houvenaghel, Thibaut Mars

Aide Médico Psychologique :

Valérie Bernard

Aide Soignant : Djamel Mansouri

Assistante Sociale : Marie Boutillier

Auxiliaire Puéricultrice :

Charlotte Rousseau

CAE : Juliette Wentz

Educateur Spécialisé :

Nicolas Perez Centi

Infirmiers : Ali Bouguettaia, Isabelle

Cleenerwerck, Caroline Gaillard,

Emilie Hebras, Flavia Questroy,

Caroline Vanacker

Médecins : Hélène Karkouty,

Goucem-Ferial Louli

Psychologues : Géraldine Boichard,

Pierre Hubben, Margot Morgieve

Mas

Psychomotricienne : Nadine Colleony

Technicien Supérieur Hospitalier :

Thérèse Dutertre

Bonne retraite à :

Benoit Baron, Bruno Cremaux,

Jacky Crepel, Patrick Durez,

Henri Finet, Marc Franczuk,

Michèle Goethals, Marie Chantal

Lallau, Anne-Marie Liard, Sabine

Picavet, Michèle Rolle, Brigitte

Verbaere, Michel Verstraet

Faire-Corps : Une nouvelle approche artistique

Dans le cadre du programme culture santé 2017, soutenu par la DRAC et l'ARS Hauts-de France, l'EPSM Lille-Métropole accueillera une présence artistique, autour de la notion « Faire corps ».

Cette thématique a été imaginée comme un fil conducteur à même de laisser place à plusieurs disciplines artistiques, de révéler les ambiances des différents lieux de soin de l'établissement, de fédérer les professionnels et usagers, et de questionner l'institution.

Qu'est ce qu'une présence artistique ?

L'objectif d'une présence artistique est de créer des espaces de rencontre entre artiste et participants. Elle se distingue de la forme « classique » d'ateliers culturels et se définit par l'absence de commande d'œuvre et d'enjeu de production. L'artiste sera présent pendant 8 semaines consécutives entre février et juin 2018, réparties schématiquement par une première phase d'immersion à travers les différents services de notre établissement. A partir des expériences des 2 premières semaines, l'artiste et le public partici-

peront ensemble à une démarche de réflexion et de création contemporaine. Ce sera la seconde phase, celle des « gestes artistiques ». Un temps de restitution sera envisagé.

L'appel à candidature est diffusé par la DRAC-ARS depuis fin octobre. Il est accessible sur le site www.epsm-lille-metropole.fr. Les membres du comité de pilotage culture sélectionneront une candidature début janvier 2018. Pour plus de précisions, rapprochez-vous des référents culturels des pôles de l'EPSM Lille-Métropole ou/et des membres de la cellule culture (03 20 10 20 02). N'hésitez pas à diffuser à vos réseaux !



La présence artistique « Faire corps » pourra toucher toutes disciplines artistiques.

Astrid Lieven, Benoît De Praeter

Mag-n-EtiC, le webzine conçu par des usagers !

A l'ESAT EtiC, Valérie, Maud, Eric et d'autres, ont créé en mars 2017 un web magazine : le Mag-n-EtiC. Ils participent activement au comité de rédaction. Patients en psychiatrie, ils ont repris le cours de leur vie malgré la maladie et souhaitent partager leur expérience et leur réflexion pour témoigner, changer le regard, donner de l'espoir.



Réunion du comité de rédaction du mag-n-etic le 06/11/2017

L'ESAT EtiC, structure médico sociale de l'EPSM Lille-Métropole, accompagne l'intégration socioprofessionnelle de personnes en situation de handicaps psychiques. Le comité de rédaction, par cette publication veut faire partager des parcours de retour à la citoyen-

neté et apporter un éclairage sur les soins en psychiatrie. Ce webzine s'articule autour de rubriques : édito, « Petit psy illustré » (parcours de vie d'usagers, interviews de professionnels du soin,...), vidéo de personnes sur leur lieu de travail ou dans leur quotidien et actualités.

Ce qu'ils en disent

« On peut donner son opinion, on connaît tous la maladie mentale, ça permet d'en parler. Ça montre qu'on n'est pas seul », Valérie.

« Je participe à la réalisation du Mag-n-EtiC, ça me permet de

m'impliquer, d'être utile. C'est aussi un remerciement de l'aide apportée par l'EtiC », Maud.

« Je me sens militant contre la stigmatisation des maladies psychiques. On a besoin de se faire entendre, d'être écouté, de se sentir utile auprès de personnes qui rencontrent les mêmes souffrances que nous », Éric.

Le Mag-n-EtiC a déjà plus de 1000 vues ! Le n°2 sort fin 2017. N'hésitez pas à en parler autour de vous pour faire découvrir cette belle initiative.



www.esatetic.fr

Stéphanie Weill, François Zobel

BRÈVES

Self

Depuis décembre 2017, un concept « buffet chaud et salad'bar » est à la disposition des professionnels au centre social de l'EPSM Lille-Métropole. Une proposition conviviale qui garantit un niveau de prestations de qualité. Un espace détente est accessible aux usagers et aux professionnels.

Cariatides V8



CARIATIDES

Une nouvelle version du dossier patient informatisé Cariatides V8 sera déployée en 2018 sur les l'EPSM Lille-Métropole, Flandres et Val de Lys Artois. Elle intègre de nombreuses fonctionnalités : alertes paramétrables, éditeur bureautique intégré,... et des technologies interactives : application smartphone pour les patients,... Les groupes de travail seront lancés dès janvier pour un déploiement fin 2018.

Depuis plusieurs années, le pôle 58G18 - Vallée de la Lys, envisage la création d'un restaurant à visée thérapeutique et de réinsertion. Il prendra place à Halluin, dans « l'Estaminet du Moulin », monument historique.



Construit à la fin du XIX^e siècle, l'Estaminet du Moulin est classé monument historique

S'appuyant sur les effets fédérateurs, stimulants et motivants des « ateliers cuisine » existant dans l'offre de soins du pôle, ce projet de restaurant thérapeutique prendra corps sous la forme d'une activité thérapeutique et à visée de réinsertion autour de la

restauration. 12 jeunes patients, encadrés par une équipe pluridisciplinaire, trouveront durant 6 à 8 mois un lieu d'exercice. En articulation avec les partenaires du pôle, l'objectif sera d'orienter ces jeunes vers des organismes afin de faciliter leur accès à l'emploi et/ou à une formation qualifiante. 3 midis par semaine, l'estaminet proposera une vingtaine de couverts dans ce lieu, mis à disposition par la municipalité d'Halluin.

Des mécènes engagés

La faisabilité de ce projet étant conditionnée par la réalisation d'importants travaux d'aménagement, une démarche innovante de recherche de financements auprès de mécènes est engagée.

Contribuent au projet la Fondation de France, la fondation Auchan (Roncq), la fondation Crédit Agricole Nord de France, la fondation Adecco, les Bricos du Cœur, le CCAH : AG2R la Mondiale et Humanis. Unité de soins à part entière, ce dispositif sera animé par les professionnels du pôle. L'aménagement de l'estaminet débutera au 1^{er} semestre 2018.

D' Nadia Baba, Philippe Koenig

La Doc'



DVD

Histoires autour de la folie

En donnant la parole à certains de ceux qui ont vécu ou travaillé à Ville-Evrard, hôpital de santé mentale « modèle » tel qu'on les concevait il y a plus d'un siècle, ce DVD retrace l'histoire psychiatrique occidentale : la genèse de ce lieu d'exclusion, les lois qui ont dicté sa création, les conséquences de l'enfermement au XIX^e siècle jusqu'aux méthodes actuelles. Un ouvrage ? Un avis ? Pensez au centre de ressources documentaires ! crd@epsm-lille-metropole.fr 03 20 10 20 85